



# フラダンス



## 短期有料スクール



基本の動きから丁寧に進めていきますので、フラダンスが初めての方ももちろん運動が苦手な方も安心してご参加いただけます。

【実施期間】 2026年7月～9月 全9回コース

【実施時間】 15:30～16:30 (60分)

【担当講師】 福岡 真紀子

【参加料金】 会員様 ¥14,850(税込) ビジター ¥19,800(税込)

【定員】 20名 (最少遂行人数 8名)

【お申込み】 6月6日(土)～6月26日(金)23:55まで  
ジェクサーWEBサービス『イベント』からお申込ください。

【お支払方法】 WEB決済 or 店頭入金

【キャンセルについて】

6月26日(金)23:55までキャンセル可能です。

※入金後の返金は出来かねますのでご了承ください。

【開催決定について】

最小遂行人数に達し次第ホームページ最新情報にてお知らせします。

開催決定最終判断は6月27日(土)となります。

### 実施日カレンダー

| 7月 |    |    |    |    |    |    | 8月 |    |    |    |    |    | 9月 |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    | 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

フラのゆったりした動きはインナーマッスルを使うので健康効果があり、心地良い音楽は癒し効果があります。身も心も癒されてスキルアップしませんか？



講師：福岡真紀子