

ジェクサー・フィットネススタジオ NEWoMan横浜店 2026.5

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
8:00											
8:30	館内へのご入館は予約クラス開始の20分前から可能です										
9:00										8:30~9:00 リフォーマー BASIC	8:30~9:00 リフォーマー BASIC
9:30											
10:00		10:00~10:30 リフォーマー BASIC		10:00~10:30 リフォーマー BASIC	10:00~10:30 リフォーマー BASIC						
10:30	10:30~11:00 リフォーマー BASIC		10:30~11:00 リフォーマー BASIC								
11:00		11:00~11:30 リフォーマー BASIC		11:00~11:30 リフォーマー BASIC	11:00~11:30 リフォーマー BASIC						
11:30	11:30~12:00 リフォーマー BASIC		11:30~12:00 リフォーマー BASIC			11:30~12:00 リフォーマー BASIC	11:30~12:00 リフォーマー BASIC(映像)				
12:00		12:00~12:30 リフォーマー BASIC(映像)		12:00~12:30 リフォーマー BASIC(映像)							
12:30						12:30~13:00 リフォーマー BASIC	12:30~13:00 リフォーマー BASIC				
13:00	13:00~13:30 リフォーマー BASIC				13:00~13:30 リフォーマー BASIC						
13:30		13:30~14:00 リフォーマー BASIC	13:30~14:00 リフォーマー BASIC	13:30~14:00 リフォーマー BASIC		13:30~14:00 リフォーマー BASIC(映像)					
14:00	14:00~14:30 リフォーマー BASIC				14:00~14:30 リフォーマー BASIC(映像)						
14:30		14:30~15:00 リフォーマー BASIC		14:30~15:00 リフォーマー BASIC		14:30~15:00 リフォーマー BASIC	14:30~15:00 リフォーマー BASIC				
15:00	15:00~15:30 リフォーマー BASIC				15:00~15:30 リフォーマー BASIC						
15:30		15:30~16:00 リフォーマー BASIC	15:30~16:00 リフォーマー BASIC			15:30~16:00 リフォーマー BASIC	15:30~16:00 リフォーマー BASIC				
16:00											
16:30						16:30~17:00 リフォーマー BASIC	16:30~17:00 リフォーマー BASIC(映像)				
17:00											
17:30	17:30~18:00 リフォーマー BASIC(映像)			17:30~18:00 リフォーマー BASIC(映像)	17:30~18:00 リフォーマー BASIC(映像)	17:30~18:00 リフォーマー BASIC					
18:00							17:45~18:15 リフォーマー BASIC				
18:30	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:30~19:00 リフォーマー BASIC(映像)	18:35~19:05 リフォーマー BASIC				
19:00											
19:30	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC						
20:00											
20:30											