

ジェクサー・フィットネススタジオ
マシンピラティス NEWoMan横浜店 2026.5

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 8:00 | | | | | | | |
| 8:30 | 館内へのご入館は予約クラス開始の20分前から可能です | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | 9:30~10:00 BASIC 田中深雪 | 9:30~10:00 BASIC 映像 |
| 10:30 | 10:30~11:00 BASIC 安積久美子 | 10:00~10:30 BASIC HIROE | 10:30~11:00 BASIC Ai | 10:00~10:30 BASIC Gucco | 10:00~10:30 BASIC ERIKO | 10:30~11:00 BASIC 映像 | 10:30~11:00 BASIC 坂碧織 |
| 11:00 | | 11:00~11:30 BASIC HIROE | | 11:00~11:30 BASIC Gucco | 11:00~11:30 BASIC ERIKO | | |
| 11:30 | 11:30~12:00 BASIC 安積久美子 | | 11:30~12:00 BASIC Ai | | | 11:30~12:00 BASIC 前野 | 11:30~12:00 BASIC 映像 |
| 12:00 | | 12:00~12:30 BASIC 映像 | | 12:00~12:30 BASIC 映像 | | | |
| 12:30 | | | | | | 12:30~13:00 BASIC 前野 | 12:30~13:00 BASIC 坂碧織 |
| 13:00 | | | | | 13:00~13:30 BASIC Ai | | |
| 13:30 | 13:30~14:00 BASIC Yukari | 13:30~14:00 BASIC 光 | 13:30~14:00 BASIC マドカ | | | 13:30~14:00 BASIC 映像 | |
| 14:00 | | | | 14:00~14:30 BASIC 麻央 | 14:00~14:30 BASIC 映像 | | |
| 14:30 | 14:30~15:00 BASIC Yukari | 14:30~15:00 BASIC 坂碧織 | | | | 14:30~15:00 BASIC umi | 14:30~15:00 BASIC 映像 |
| 15:00 | | | | 15:00~15:30 BASIC 麻央 | 15:00~15:30 BASIC 坂碧織 | | |
| 15:30 | 15:30~16:00 BASIC 光 | 15:30~16:00 BASIC 映像 | 15:30~16:00 BASIC マドカ | | | 15:30~16:00 BASIC yoelko | 15:30~16:00 BASIC 坂碧織 |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | 16:30~17:00 BASIC 荒井しのぶ | 16:30~17:00 BASIC 映像 |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | 17:30~18:00 BASIC 映像 | | 17:30~18:00 BASIC 映像 | 17:30~18:00 BASIC 荒井しのぶ | |
| 18:00 | | | | | | | 17:45~18:15 BASIC 佐宗美鈴 |
| 18:30 | 18:20~18:50 BASIC yucco | 18:20~18:50 BASIC 田中深雪 | 18:20~18:50 BASIC MIHO | 18:20~18:50 BASIC HINAKO | 18:20~18:50 BASIC 荒井しのぶ | 18:30~19:00 BASIC 映像 | 18:35~19:05 BASIC 佐宗美鈴 |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | 19:10~19:40 BASIC yucco | 19:10~19:40 BASIC umi | 19:10~19:40 BASIC MIHO | 19:10~19:40 BASIC 坂碧織 | 19:10~19:40 BASIC 荒井しのぶ | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |