

# ジェクサー・フィットネススタジオ NEWoMan横浜店 2026.5

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
8:30	館内へのご入館は予約クラス開始の20分前から可能です						
9:00							
9:30							
10:00		10:00~10:30 リフォーマー BASIC		10:00~10:30 リフォーマー BASIC	10:00~10:30 リフォーマー BASIC		
10:30	10:30~11:00 リフォーマー BASIC		10:30~11:00 リフォーマー BASIC			10:30~11:00 リフォーマー BASIC(映像)	10:30~11:00 リフォーマー BASIC
11:00		11:00~11:30 リフォーマー BASIC		11:00~11:30 リフォーマー BASIC	11:00~11:30 リフォーマー BASIC		
11:30	11:30~12:00 リフォーマー BASIC		11:30~12:00 リフォーマー BASIC			11:30~12:00 リフォーマー BASIC	11:30~12:00 リフォーマー BASIC(映像)
12:00		12:00~12:30 リフォーマー BASIC(映像)		12:00~12:30 リフォーマー BASIC(映像)			
12:30						12:30~13:00 リフォーマー BASIC	12:30~13:00 リフォーマー BASIC
13:00	13:00~13:30 リフォーマー BASIC				13:00~13:30 リフォーマー BASIC		
13:30		13:30~14:00 リフォーマー BASIC	13:30~14:00 リフォーマー BASIC	13:30~14:00 リフォーマー BASIC		13:30~14:00 リフォーマー BASIC(映像)	
14:00	14:00~14:30 リフォーマー BASIC				14:00~14:30 リフォーマー BASIC(映像)		
14:30		14:30~15:00 リフォーマー BASIC		14:30~15:00 リフォーマー BASIC		14:30~15:00 リフォーマー BASIC	14:30~15:00 リフォーマー BASIC(映像)
15:00	15:00~15:30 リフォーマー BASIC				15:00~15:30 リフォーマー BASIC		
15:30		15:30~16:00 リフォーマー BASIC	15:30~16:00 リフォーマー BASIC			15:30~16:00 リフォーマー BASIC	15:30~16:00 リフォーマー BASIC
16:00							
16:30						16:30~17:00 リフォーマー BASIC	16:30~17:00 リフォーマー BASIC(映像)
17:00							
17:30	17:30~18:00 リフォーマー BASIC(映像)			17:30~18:00 リフォーマー BASIC(映像)	17:30~18:00 リフォーマー BASIC(映像)	17:30~18:00 リフォーマー BASIC	17:45~18:15 リフォーマー BASIC
18:00							
18:30	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:20~18:50 リフォーマー BASIC	18:30~19:00 リフォーマー BASIC(映像)	18:35~19:05 リフォーマー BASIC
19:00							
19:30	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC	19:10~19:40 リフォーマー BASIC		
20:00							
20:30							