ジェクサー・フィットネススタジオ　マシンピラティス　NEWoMan横浜店
パーソナルトレーナー活動スケジュール

2026.6

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②
8:00														
8:30											8:30-9:00 坂碧織			
9:00														
9:30											9:30-10:00 坂碧織			
10:00	10:00-12:00 佐藤晴香	10:00-12:00 HIROE	10:00-11:30 yucco	10:00-13:30 光										
10:30									10:30-12:30 Ai					
11:00											10:10-13:00 田中深雪			
11:30														
12:00					12:10-13:40 Ai		12:00-13:30 坂碧織							
12:30														
13:00						13:00-17:30 麻央					13:00-14:00 坂碧織	13:00-15:00 前川尚子 ※マットピラティストレーナー	13:10-14:10 坂碧織	
13:30		13:20-15:20 光	11:40-16:30 HIROE						13:40-14:40 Ai					
14:00					14:15-15:15 マドカ								14:30-15:00 坂碧織	
14:30														
15:00				15:00-18:00 前川尚子 ※マットピラティストレーナー										
15:30	15:10-16:00 Yukari										15:10-16:10 umi			
16:00														
16:30	16:10-17:00 光						15:40-17:30 麻央					16:15-17:15 yoriko		
17:00		16:00-18:00 ERIKO								16:30-18:00 坂碧織				
17:30														
18:00			17:30-19:00 umi						17:40-18:10 荒井しのぶ					
18:30							18:20-18:50 坂碧織		18:20-18:50 坂碧織		18:10-19:40 荒井しのぶ			
19:00														
19:30			19:00-20:00 田中深雪											
20:00														
20:30														