ジェクサー・フィットネススタジオ　マシンピラティス　NEWoMan横浜店
パーソナルトレーナー活動スケジュール

2026.8～

・キャンセルはご予約日の前日までです。※当日キャンセルは１回消化扱い
・次月の予約は毎月16日より公開されます。
・実際の予約スケジュールはWEB予約画面よりご確認ください。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②	PT①	PT②
8:00														
8:30														
9:00														
9:30											9:30-10:00 坂碧織			
10:00	10:00-12:00 HIROE		10:00-11:30 yucco											
10:30									10:30-12:30 Ai		10:10-13:00 田中深雪			
11:00														
11:30														
12:00					12:10-13:40 Ai		12:00-13:30 坂碧織							
12:30												12:30-14:00 坂碧織	12:30-14:00 坂碧織	
13:00			11:40-16:30 HIROE			13:00-17:30 麻央			12:50-14:50 Fumiyo		13:00-15:00 前川尚子 ※マットピラティストレーナー			
13:30										13:40-14:40 Ai				
14:00					14:15-15:15 マドカ									
14:30														
15:00				15:00-18:00 前川尚子 ※マットピラティストレーナー										
15:30	15:10-16:00 Yukari						15:40-17:30 麻央		15:40-16:40 Fumiyo					
16:00	16:00-18:00 ERIKO							16:00-17:30 坂碧織						
16:30			16:30-18:00 HARUKA							16:30-18:00 坂碧織	16:15-17:15 yoriko			
17:00														
17:30														
18:00									17:40-18:10 荒井しのぶ					
18:30			18:20-18:50 坂碧織						18:20-18:50 坂碧織		18:10-19:40 荒井しのぶ			
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														