

無料  
です！

運動についての

# 相談

何でもお聞きします！

運動相談窓口とは？

運動メニューや栄養面のご相談など、  
改めてスタッフに相談したいことがある方、  
マシンに不安のある方、  
30分間マンツーマンでスタッフが  
お悩みを解決いたします！

## 柏店スケジュール 4月～

前月から時間変更となっている箇所は赤字になっております

月	火	水	金	土	日
11:45 ～ 12:15	10:20 ～ 10:50	12:45 ～ 13:15	14:25 ～ 14:55	10:20 ～ 10:50	13:15 ～ 13:45
15:45 ～ 16:15	18:25 ～ 18:55	17:05 ～ 17:35	18:25 ～ 18:55	15:55 ～ 16:25	

**ご予約はスタッフまでお声掛けください**