

レッスン予約メニュー画面への入り方



【アプリの場合】

画面一番下の
「マイページ」を選択し、
左上の「スタジオ予約」を
選択する。



【WEBサービスからの場合】

メニュー画面の
「スタジオ/ゴルフ予約」を
選択する。

レッスン予約方法

レッスン予約メニュー

メニューを選択してください。

- レッスン予約 >
- 予約の確認・キャンセル >
- 出席状況確認 >
- 直前予約 >

代行情報

代行情報は店舗HPにて確認ください。

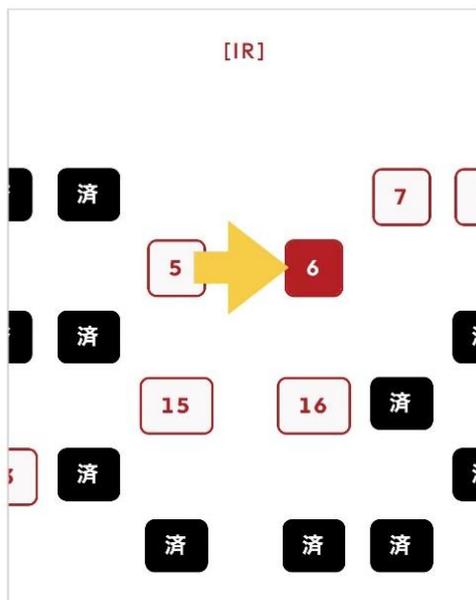
レッスン予約メニュー
画面にて
「レッスン予約」を
選択する。

2026/3/9 - 2026/4/5		
3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)
	スタジオ	
	10:45~11:30 (空き:1)	
	体ほくし体操45	
	13:30~14:00 (空き:15)	
	全身ストレッチ	
	15:00~15:30 (空き:4)	
	E1サーキット(全身)	
	15:40~16:00 (空き:29)	
	筋膜リリース	
	16:50~17:20	

画面を下までスクロールし、
レッスンスケジュールから
レッスンを選択する。

※定員や受付前で
予約不可のものは
グレー表記となります。

レッスン場所の位置指定
※横にスクロールします



画面を下にスクロールし、
受講位置を選んでから
「次へ」を選択する。
※[IR]表記がインストラクターの
位置です。

< Jexer

77777 88888

日時

2026/04/01 (水) 13:30~14:00

レッスン インストラクター

全身ストレッチ

レッスン場所

6番

備考

上記の内容でよろしければ、「予約する」ボタンをクリックしてください。



日時、レッスン、
受講場所を確認し、
「予約する」を選択すると
予約完了です。

レッスン予約確認・キャンセル方法

レッスン予約メニュー

メニューを選択してください。

- レッスン予約 >
- 予約の確認・キャンセル >
- 出席状況確認 >
- 直前予約 >

代行情報

代行情報は店舗HPにて確認ください。

レッスン予約メニュー画面から「予約の確認・キャンセル」を選択する。

- HOME
- マイページ
- お知らせ
- その他

予約の確認・キャンセル

インターネットによる予約のキャンセルは、レッスン開始の10分前までとさせていただきます。

予約中
全身ストレッチ [6]
店舗：フラット柏
インストラクター：
2026/04/01(水) 13:30~14:00

- キャンセル
- 場所変更
- レッスン変更

画面に現在予約中のレッスンが表示される。
キャンセルする場合は「キャンセル」を選択する。

戻る

- HOME
- マイページ
- お知らせ
- その他



レッスンを確認し、
「キャンセルする」を
選択すると
キャンセル完了です。

【その他注意点】

- ・ キャンセル受付はレッスン開始**10分**前までとなります。
- ・ 予約レッスンの**10分**前までチェックインがない場合、自動キャンセルとなります。
- ・ 予約の上限は**4**枠までとなります。予約のレッスン終了後、予約枠は復活します。
- ・ 予約可能なのは**29**日後までのレッスンとなります。
(レッスン終了**10**分後に**29**日後の予約が解放されます)