

イオンモール柏 屋上 イベント

青空ヨガ

5.24(日)

10:45~11:45(60min) 定員50名

担当インストラクター:tomo

日光を浴びながらヨガを行うことでホルモンが分泌され、
ストレス解消や快眠にも繋がると言われております。

一般のお客様もご参加可能なクラスです。

ぜひご友人やご家族様を誘っていつもとは違う環境でのヨガを
行ってみてはいかがでしょうか。

皆様のご参加心よりお待ちしております。

会場：イオンモール柏 屋上

持物：動きやすい服装・タオル・飲み物

予約：5月6日(水)10:00~ ジェクサー柏店フロントにて予約開始

※電話受付不可

参加費：550円(税込)

※現金支払い不可(クレジット支払い・交通系IC支払いのみ)

入金：5/24(日)当日にジェクサー柏店フロントにてお支払い(10時~)

対象：16歳以上

★レッスン開始30分前~レッスン後1時間までジェクサー更衣室利用可

★申込特典も準備しております。

※雨天中止。前日18:00にジェクサー柏店HP、最新情報にて案内。

専門店2階 ジェクサー・ジムフラット柏

