

タイムスケジュール Time Schedule

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
10:00							
10:30			デイトイム 10:10~11:10 角田		デイトイム 10:10~11:10 角田	新レギュラー 10:10~11:10 角田	新レギュラー 10:10~11:10 ドラゴン瀧
11:00							
11:30	デイトイム 11:20~12:20 田中	デイトイム 11:20~12:20 柴田	デイトイム 11:20~12:20 角田	デイトイム 11:20~12:20 福田	デイトイム 11:20~12:20 角田	新レギュラー 11:20~12:20 角田	新レギュラー 11:20~12:20 ドラゴン瀧
12:00							
12:30			デイトイム 12:30~13:30 角田	デイトイム 12:30~13:30 福田	デイトイム 12:30~13:30 角田	新レギュラー 12:30~13:30 角田	新レギュラー 12:30~13:30 ドラゴン瀧
13:00							
13:30							
14:00			デイトイム 13:40~14:40 水上		デイトイム 13:40~14:40 水上	新レギュラー 13:40~14:40 角田	新レギュラー 13:40~14:40 福田
14:30							
15:00	デイトイム 14:50~15:50 田中	デイトイム 14:50~15:50 柴田	デイトイム 14:50~15:50 角田	デイトイム 14:50~15:50 福田	デイトイム 14:50~15:50 角田	新レギュラー 14:50~15:50 田中	新レギュラー 14:50~15:50 ドラゴン瀧
15:30							
16:00	デイトイム 16:00~17:00 田中	デイトイム 16:00~17:00 柴田	デイトイム 16:00~17:00 角田	デイトイム 16:00~17:00 福田	デイトイム 16:00~17:00 角田	新レギュラー 16:00~17:00 角田	新レギュラー 16:00~17:00 福田
16:30							
17:00							
17:30	キッズ 17:10~18:00 田中	キッズ 17:10~18:00 柴田				新レギュラー 17:10~18:10 角田	新レギュラー 17:10~18:10 福田
18:00			新レギュラー 17:40~18:40 水上		新レギュラー 17:40~18:40 水上		
18:30						新レギュラー 18:20~19:20 角田	新レギュラー 18:20~19:20 福田
19:00	新レギュラー 18:50~19:50 田中	新レギュラー 18:50~19:50 柴田	新レギュラー 18:50~19:50 水上	新レギュラー 18:50~19:50 福田	新レギュラー 18:50~19:50 水上		
19:30						新レギュラー 19:30~20:30 角田	新レギュラー 19:30~20:30 福田
20:00	新レギュラー 20:00~21:00 田中	新レギュラー 20:00~21:00 柴田	新レギュラー 20:00~21:00 水上	新レギュラー 20:00~21:00 福田	新レギュラー 20:00~21:00 水上		
20:30							
21:00							
21:30	新レギュラー 21:10~22:10 田中	新レギュラー 21:10~22:10 柴田	新レギュラー 21:10~22:10 水上	新レギュラー 21:10~22:10 福田	新レギュラー 21:10~22:10 水上		
22:00							
22:30							

ご案内 Information

- ・ゴルフクラブ・シューズ・グローブは無料レンタルをご用意しております。
- ・運動しやすい服装でお越し下さい。尚、スパイクシューズのご利用はご遠慮ください。
- ・お問い合わせ・ご予約・各種受付はシェクサー・フィットネス&スパ亀戸のフロントまでお申し付けください。
- ・シェクサーwebサイトより、スクール欠席・振替予約ができます。(<https://reserve.jexer.co.jp/jexer/member/index.php>)