

## タイムスケジュール Time Schedule

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	
10:00				休館日		レギュラー 10:00~11:15	レギュラー 10:00~11:15	
10:30						レギュラー 10:00~11:15	レギュラー 10:00~11:15	
11:00	デイトイム 10:30~11:45	デイトイム 10:30~11:45	デイトイム 10:30~11:45			デイトイム 10:30~11:45	三石 智啓	仲村 晃一
11:30	河原 秀和	井上 和也	河原 秀和			三石智啓		
12:00							レギュラー 11:20~12:35	レギュラー 11:20~12:35
12:30	デイトイム 11:50~13:05	デイトイム 11:50~13:05					三石 智啓	仲村 晃一
13:00	河原 秀和	井上 和也						
13:30							レギュラー 12:40~13:55	レギュラー 12:40~13:55
14:00	デイトイム 13:30~14:45	デイトイム 13:30~14:45	デイトイム 13:30~14:45			デイトイム 13:30~14:45	三石 智啓	
14:30	河原 秀和	井上 和也	河原 秀和			三石智啓		
15:00							目的別体験会 スコアアップ 14:30~15:45	レギュラー 14:30~15:45
15:30	デイトイム 14:50~16:05	デイトイム 14:50~16:05	デイトイム 14:50~16:05			デイトイム 14:50~16:05	三石 智啓	仲村 晃一
16:00	河原 秀和	井上 和也	河原 秀和			三石智啓		
16:30							目的別体験会 未経験者クラス 15:50~17:05	レギュラー 15:50~17:05
17:00								仲村 晃一
17:30								
18:00							目的別体験会 アスリートクラス 17:30~18:45	レギュラー 17:30~18:45
18:30							三石 智啓	仲村 晃一
19:00	レギュラー 18:30~19:4	レギュラー 18:30~19:45	レギュラー 18:30~19:45			レギュラー 18:30~19:45		
19:30	井上 和也	井上 和也	河原 秀和			三石 智啓		
20:00								
20:30	レギュラー 19:50~21:05	レギュラー 19:50~21:05	レギュラー 19:50~21:05			レギュラー 19:50~21:05		
21:00	井上 和也	井上 和也	河原 秀和		三石 智啓			
21:30	レギュラー 21:10~22:25	レギュラー 21:10~22:25	レギュラー 21:10~22:25		レギュラー 21:10~22:25			
22:00	井上 和也	井上 和也	河原 秀和		三石 智啓			
22:30								

## ご案内 Information

- ゴルフクラブやシューズなど、無料レンタルをご用意しております。
- 運動しやすい服装でお越し下さい。尚、スパイクシューズのご利用はご遠慮ください。
- お問い合わせ・ご予約・各種受付はジェクサー・フィットネス&スパ大塚のフロントまでお申し付けください。
- スクールの欠席・振替予約を専用WEBサイトをお願いします(<http://www.jexer.jp/info/index.html>)