

- ✓ **カラダの内側から変えたい方**
- ✓ **治療後、スポーツ復帰に不安がある方**
- ✓ **フツウのトレーニングじゃ物足りない方**

こんなお悩みをお持ちの方に、わたしたちは
ワンランク上の **メディカルライフフィットネス** を
オススメします。

PROGRAM

JR仙台病院とジェクサー・ライトジム&スパ24仙台店
(以下ジェクサー仙台店)が連携し、運動器疾患に対する
治療後のフォローや健康づくりの3ヶ月間連携プログラム
です。

- 最新医療機器を使用した姿勢、筋肉量・脂肪量のチェック
- 血液検査で貧血・筋肉の状態・栄養状態のチェック
- 理学療法士による体力測定
- 医師からの評価・アドバイス
- ジェクサー仙台店3ヶ月使い放題
- マンツーマンのパーソナルトレーニング(40分)3回受講※初回面談含む



COURSE

■お申し込み・・・お電話または窓口にて

JR仙台病院治療後の方は3階健康管理センターへ
お申し込み後、同意書のご記入

■検査日ご予約

毎週水曜日 14:00、14:30

■検査・・・JR仙台病院

受付	3階	健康管理センター
お支払い		
フィットネステスト		リハビリテーション科
血液検査	1階	検査科
X線撮影		放射線科

■検査結果ご説明・・・医師・トレーナー

■トレーニング開始・・・ジェクサー仙台店3ヶ月間

■検査・・・JR仙台病院

■総合評価・・・医師・トレーナー



※コースの内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

モニター募集

MEDICAL LIFE FITNESS WELL-BEING

- モニター募集開始:2022年1月17(月)
- 定員:8名
- モニター価格(税込):88,000円
- 実施期間:3ヶ月



【お申し込み、お問い合わせ】

JR仙台病院治療後の方、検査内容についてのお問い合わせ

☎022-380-2330 (JR仙台病院健康管理センター) 平日 9:00~16:00

ジェクサー仙台店ご利用の方、

施設利用・トレーニングについてのお問い合わせ

☎022-796-5330 スタッフ対応時間 11:00~20:00

J R 仙台病院

ADDRESS

〒980-0022
宮城県仙台市青葉区五橋1丁目1-5
JR仙台駅より徒歩7分
TEL:022-380-2330
平日受付時間:9:00~16:00
休診日:土日、祝祭日・年末年始

 <https://jrsendai-hospital.jp/>



ジェクサー・ライトジム & スパ24 仙台

ADDRESS

〒980-0022
宮城県仙台市青葉区五橋1丁目1-1
JR仙台支社ビル1F(一部)・2F
JR仙台駅より徒歩7分
TEL:022-796-5330
スタッフ対応時間 11:00~20:00
営業時間:スパ・ロッカー 7:00~23:00
トレーニングジム24時間営業
休館日:ジム/不定休
スパ、スタジオ、更衣室(施錠ロッカー)
/毎週金曜日

 <https://www.jexer.jp/lightgym/sendai/>



モニター募集

MEDICAL

LIFE
WELL-BEING

FITNESS

JR 仙台病院 × ジェクサー・ライトジム & スパ24 仙台

