

JEXER FITNESS TVの視聴方法について

JEXER FITNESS TV（JFTV）サービスの利用にあたって、利用方法、注意事項、ルール＆ナーが明記されていますので、よくお読みいただいた上でJFTVのサービスをご利用ください。

尚、当社が提供するその他サービス（当社のホームページ・ウェブサービス等のアプリケーション）については別途定める、当ウェブサイトのご利用に当たっての利用規約・ウェブサービス利用の重要事項に準じます。併せてご確認ください。

- ・当ウェブサイトご利用に当たっての利用規約<<https://www.jresports.co.jp/agreement/>>
- ・ウェブサービス利用の重要事項<<https://www.jexer.jp/info/index.html>>

1. ログインとJFTV視聴ページへアクセス

▶ ログインはこちらから

- ・Android端末は  Chromeブラウザ、iOS端末は  Safariでの視聴を推奨します。
- ・ジェクサー公式アプリからはJFTVは視聴できません。

①ジェクサーWEBサービスのログインID・パスワードを入力

- ・ジェクサー会員の方はご利用店舗のID・パスワードとは別のJFTVにご入会頂いた時に付与された“47”から始まる9桁の会員番号で作成したアカウントにてログインしてください。

②ログイン後、メニュー内から「JEXER FITNESS TV」を選択

- ・選択すると、会員限定の視聴ページに遷移します。
- ※視聴ページ URL をコピー、ブックマーク等を行っても直接アクセスすることはできません。

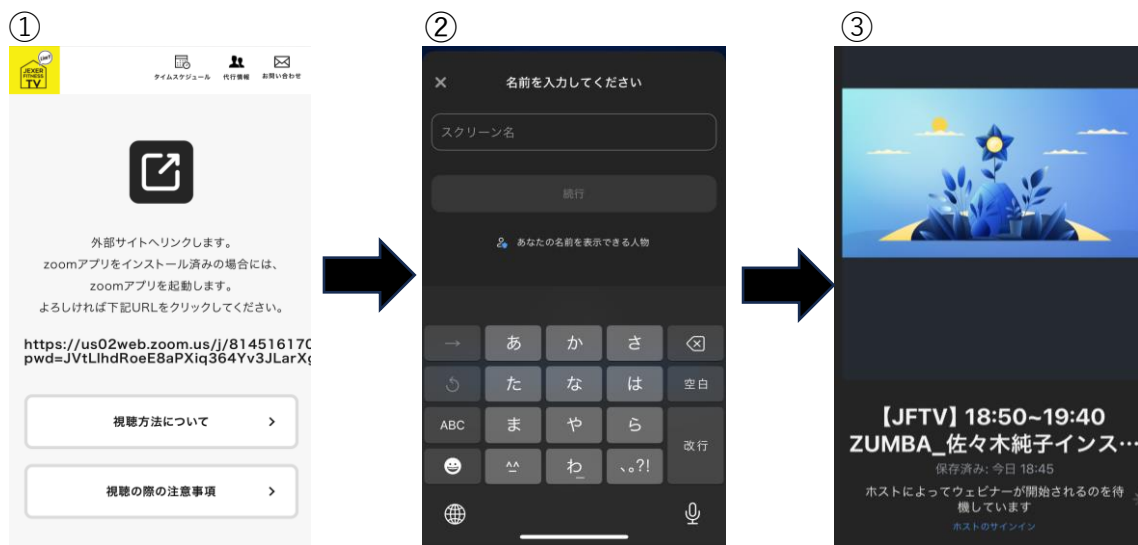
③動画選択画面に遷移

- ・好きな動画・レッスンを選択ください。
- ・3つの配信チャンネル、10個のカテゴリーの中から選択することが可能です。



◆ Zoom配信に関して

- ①サムネイルを選択後ページが変わりますのでURLをクリックします。
- ②Zoom 遷移後、名前・メールアドレスをご入力後、入室となります。
- ③開始5分前より画面がサムネイル画面に切り替わりますのでレッスンにご参加ください。



- ※事前にZoomアプリのダウンロードを推奨しております。
- ※チャット機能にて質問やコメントを入力してください。（詳しくは5ページ目参照）
- ※Zoomアカウントのご登録がなくても視聴いただけます。

Zoom機能に関して不具合がございましたらこちらでご確認ください。

< https://support.zoom.com/hc/ja/getting-started?id=getting_started >

◆その他

- ・視聴は Wi-Fi 環境を推奨しております。
- ・利用端末・OS（オペレーティングシステム）によって操作方法が異なります。
- ・JFTV 公式WEBサイトからログイン後離脱すると再度ログインページに戻ります。
- ・WEBサービスにログイン後ホーム画面メニュー内に**[JEXER FITNESS TV]**が表示されない場合は画面左下にありますメニュー設定をクリックし**[JEXER FITNESS TV]**にチェックを入れ再度ホーム画面にお戻りください。



2. 配信チャンネル紹介



1. オンデマンド配信

- ・隔週で**約50本の新作動画**を配信！
- ・スタジオプログラムの他にも、トレーニング系や健康コンテンツなどの動画も配信。



2. ライブ配信

2-1. ライブ生配信

- ・ジェクサー各店舗で人気のプログラムをライブでお届けします。
- ・**チャット機能を使い、インストラクターとコミュニケーションが取れます。**

 18:00 ~ 18:50 エアロスタート & ストレッチ Fuyuki instructor 配信可能期間 2024.06.25 23:59 【見逃し6/11】お家で脂肪燃焼！エアロスタート & ストレッチ / リズミカルでシンプルな有酸素運動と全身ストレッチを行うクラス	 12:00 ~ 12:50 BODY COMBAT YUTO instructor 配信可能期間 2024.06.25 23:59 【見逃し6/11】BODY COMBAT / 究極の格闘技系エクササイズ！ストレス解消・脂肪燃焼を期待！	 18:50 ~ 19:40 BODY PUMP 白井 香 instructor 配信可能期間 2024.06.27 23:59 【見逃し6/13】BODY PUMP / バーベルやダンベルを使用し全身を鍛え身体を引き締めましょう！	 20:00 ~ 20:50 BODY BALANCE 井口 綾彦 instructor 配信可能期間 2024.06.27 23:59 【見逃し6/13】BODY BALANCE / ヨガ、太極拳やピラティスの要素を取り入れたプログラム	 10:00 ~ 10:50 WOW! HIP 駒谷亜美 instructor 配信可能期間 2024.06.26 23:59 【見逃し6/12】WOW! HIP / バンドを使用しヒップアップ・脂肪燃焼などの効果に期待できます
---	---	--	--	--

2-2. ライブ収録配信（LESMILLESプログラム）

- ・ジェクサー各店舗で**大人気のLESMILLESプログラム**（BODYCOMBAT/BODYPUMP/BODYATTACK）の録画をライブ配信でお届けします。
- ・ジェクサーで活躍するインストラクターが登場し、**30分・45分・60分のクラスをリリースナンバーごと**に概ね隔週で配信します。
- ・レッスンの予習・復習、初めてクラスに参加する前の練習としてもご利用いただけます。

 7:00 ~ 7:30 BODY ATTACK KUMAGAI instructor ライブ録画配信 2024.09.20 07:00~07:30	 17:00 ~ 17:45 BODY PUMP Jou instructor ライブ録画配信 視聴可能期限 2024.10.01 23:59	 7:00 ~ 7:30 BODY COMBAT 久保木 裕子 instructor 見逃し配信 配信期間 配信翌日から2週間 視聴可能期限 2024.09.30 23:59	 20:00 ~ 21:00 BODY COMBAT Halcheal instructor 見逃し配信 配信期間 配信翌日から2週間 視聴可能期限 2024.09.30 23:59
---	---	--	---



3. 見逃し配信

- ・ライブ配信（生配信・録画配信）の録画を**見逃し配信として2週間限定で視聴**できます。

※見逃し配信がないレッスンもございます。

最新の配信スケジュールはJFTV WEBサイトの最新情報よりご確認ください。

※見逃し配信はライブ配信（生配信・録画配信）の翌日より視聴できます。

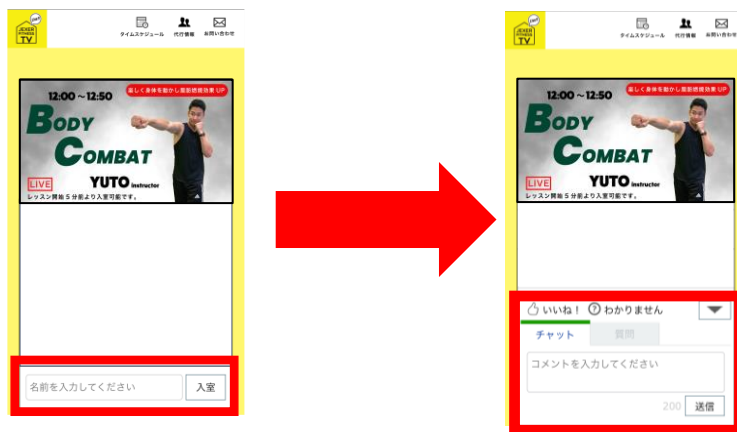
3. ライブ配信の視聴とチャット機能利用方法

～ライブ配信の手引き～

- ・ 開始時間になりましたら、対象レッスンの画像（サムネイル）をクリックしてください。
- ・ ライブレッスン開始 5 分前からクラス入室可能です。
- ・ 一部レッスンはZoom 配信となります。（Zoomアプリダウンロード推奨）
- ・ 参加者の顔（カメラ）、声（マイク）は表示されません。
- ・ ライブ生配信は、配信元と20 ～30 秒ほどタイムラグがございます。

◆ライブ生配信時のチャット機能利用方法

- ・ 画面上にライブ映像とチャット入力画面が表示されます。
- ・ チャット入力画面に名前またはニックネームを入力し、**[入室]**をクリックしてください。その後、質問などをチャット入力し**[送信]**を押してください。
- ・ 視聴だけの場合は、入室する必要はございません。
- ・ コメントの内容は他の参加者にも表示されます。
- ・ 投稿は 3 秒以内の連続投稿ができません。
- ・ ライブ録画配信(LESMILLESプログラム)ではチャット機能は利用できません。



◆Zoom配信時のチャット

- ・ 入室後、画面下の**[チャット]**のボタンをクリックします。
- ・ チャット送信相手を選択後、コメントを打ち込むことができます。
- ・ **[ポストとパネリスト]**を選択すると他の視聴者にはコメントは表示されません。

