



LES MILLS X JEXER FITNESS TV

人気インストラクター集結！

圧倒的ボリュームでLES MILLSプログラムをお届け！

2024/9/16(月)よりライブ録画配信スタート

ライブ録画配信とは？

各店舗の人気IRがJEXER FITNESS TVに登場！

BODYCOMBAT・BODYPUMP・BODYATTACKの3つのレッスンをお届け！

各レッスンリリースナンバーごとに配信予定

レッスンの予習・復習でご利用いただけます！

店舗でのスタジオ参加を悩んでいる方は、このライブ録画配信を利用して動きの確認・実際のクラス前に練習もできます！

▼新規登録はこちら

