バンジーコードを用いて関節に負担をかけず、
有酸素運動と体幹強化を期待する。
サスペンションフィットネスとダンスを掛け合わせた、
楽しみながらトレーニングを行う高燃焼系空中エクササイズ。

BurnG
EXERCISE

日時：①10月29日(木) 19:15～20:15
②10月29日(木) 20:35～21:35
③11月22日(日) 17:00～18:00

担当：Seiaインストラクター

価格：各3,300円(税込)
支払方法：WEB決済のみ
定員：各8名
申込：10月22日(木)22:00～
①・②10月29日(木) / ③11月22日(日)レッスン開始30分前まで
申込方法：WEBサービス「イベント」から
キャンセル：①・②10月28日(水)23:59まで　/ ③11月21日(土)23:59まで
注意事項：当日は室内履き用のシューズをご持参ください。
時間外利用、他店相互利用、法人会員様は別途施設利用料が発生いたします。
キャンセル期限を過ぎてからの返金は致しかねます。
また、欠席の際の返金、振替はございません。