

2026年2月11日(水) 建国記念日

Information

	studio A	studio B	Pool
9:30			
10:00	9:55~10:40 ラテンエクスプレス コンサルサ 和田節子	9:30~10:15 24式太極拳 遠藤珠海	
10:30			10:00~10:45 アクア45 石綿由美
11:00	11:00~11:45  ZUMBA® 和田節子	10:30~11:15 LesMills BODYBALANCE MIHO	
11:30		11:30~12:15 Warm YOGAリフレッシュ 池田	11:00~11:45 ベビースイミング スクール
12:00	12:05~12:50 LesMills Shapes + TEC10 MIHO	12:30~13:00 Warmストレッチ 池田	12:15~12:45 クロールベーシック
12:30			
13:00	13:10~13:55  Ubound Kana	13:15~14:00 Warm 美軸ラインストレッチ TOMOMI	13:10~13:40 水中ウォーキング 鳥居
14:00			
14:30	14:25~15:10 エアロビクスライト45 斎藤朋子	14:15~15:00 フラダンス 根岸一枝	14:30~15:30 ジュニア スイミングスクール C-14
15:00			
15:30	15:30~16:15 ステップスタート &ストレッチ 斎藤朋子	15:40~16:40 ベーシックキンダー チアスクール	15:30~16:30 ジュニア スイミングスクール C-15
16:00			
16:30	有料event		16:30~17:30 ジュニア スイミングスクール C-16
17:00	16:40~17:40 LesMills BODYATTACK 藤井熙×大久保	16:50~17:50 ベーシックキンダー ジュニア チアスクール	
17:30			17:30~18:30 ジュニア スイミングスクール C-17
18:00	有料event		18:30~19:30 ジュニア スイミングスクール C-18
18:30	18:00~19:00 LesMills BODYCOMBAT 藤井熙×rio×大久保	■ 黄色の枠は 通常レッスンと異なります。	
19:00			
19:30	営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)		
20:00	※ディタイム会員様は時間外利用料￥1,650円がかかります ※有料イベントは、ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い致します。 ※ご入金後のキャンセルは致しかねます。 ※当日キャンセル・無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生致します。 ※イベント予約の際、受講場所ご確認の上ご予約をお願い致します。		

LesMills BODYATTACK**LesMills BODYCOMBAT**

今回はジェクサー川崎店とジョイントコラボ！！

そして今、ジェクサー川崎のホープ藤井 熙IRと東神奈川2名IRのパワフルなレッスンをお届けいたします！

普段のレッスンより一味、二味も違う最高の空間と一緒に楽しめませんか？

皆様のご参加を心よりお待ちしております！

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

1月14日(水)10:00~

各レッスン開始30分前まで

[参加費]

BODYATTACK⇒￥550円（税込）

BODYCOMBAT⇒￥1,100円（税込）

[定員]

BODYATTACK⇒50名

BODYCOMBAT⇒50名

[申込方法]

Webサービス⇒イベント予約