

2026年2月11日(水) 建国記念日

Information

	studio A	studio B	Pool
9:30			
10:00	9:55~10:40 ラテンエクスプレス コンサルサ 和田節子	9:30~10:15 24式太極拳 遠藤珠海	
10:30		10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE MIHO	10:00~10:45 アクア45 石綿由美
11:00	11:00~11:45 ZUMBA 和田節子		
11:30		11:30~12:15 Warm YOGAリフレッシュ 池田	11:00~11:45 ベビースイミング スクール
12:00	12:05~12:50 LES MILLS Shapes + TEC10 MIHO	12:30~13:00 Warmストレッチ 池田	12:15~12:45 クロールベーシック
12:30		13:10~13:55 LAOUND Kana	13:10~13:40 水中ウォーキング 鳥居
13:00		14:15~15:00 フラダンス 根岸一枝	
13:30	14:25~15:10 エアロビクスライト45 斉藤朋子		14:30~15:30 ジュニア スイミングスクール C-14
14:00		15:40~16:40 ベーシックキダー チアスクール	15:30~16:30 ジュニア スイミングスクール C-15
14:30	15:30~16:15 ステップスタート &ストレッチ 斉藤朋子		16:30~17:30 ジュニア スイミングスクール C-16
15:00			17:30~18:30 ジュニア スイミングスクール C-17
15:30			18:30~19:30 ジュニア スイミングスクール C-18
16:00	有料event 16:40~17:40 LES MILLS BODYATTACK 藤井照×大久保		
16:30			
17:00	18:00~19:00 LES MILLS BODYCOMBAT 藤井照×rio×大久保		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30	営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで) ※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,650円がかかります ※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにてご予約をお願いいたします。 ※有料イベントは、ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い致します。 ※ご入金後のキャンセルは致しかねます。 ※当日キャンセル・無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生致します。 ※イベント予約の際、受講場所ご確認の上ご予約をお願い致します。		
20:00			



今回はジェクサー川崎店とジョイントコラボ!!
そして今、ジェクサー川崎のホープ藤井 照IRと東神奈川2名IRのパワフルなレッスンをお届けいたします!
普段のレッスンより一味、二味も違う最高の空間を一緒に楽しみませんか?
皆様のご参加を心よりお待ちしております!

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

1月14日(水)10:00~

各レッスン開始30分前まで

[参加費]

BODYATTACK⇒¥550円(税込)

BODYCOMBAT⇒¥1,100円(税込)

[定員]

BODYATTACK⇒50名

BODYCOMBAT⇒50名

[申込方法]

Webサービス⇒イベント予約