

2026年9月23日(水) 秋分の日

	studio A	studioB	Pool
9:30			
10:00	9:55~10:40 ラテンエクспレス コンサルサ 和田節子	9:30~10:15 24式太極拳 遠藤珠海	
10:30		10:30~11:15 LES MILLS BODYBALANCE 松田有輝也	10:00~10:45 アクア45 石綿由美
11:00	11:00~11:45 ZUMBA 和田節子		
11:30		11:30~12:15 Warm YOGAリフレッシュ 池田	11:00~11:45 ベビースイミング スクール
12:00	12:05~12:50 LES MILLS Shapes 佐藤 舞	12:30~13:00 Warmストレッチ 池田	12:15~12:45 バタフライベーシック
12:30			
13:00	13:10~13:55 LAOUND. Kana	13:15~14:00 Warm 美軸ラインストレッチ TOMOMI	13:10~13:40 水中ウォーキング 鳥居
13:30			
14:00		14:15~15:00 フラダンス 久保田真紀	14:30~15:30 ジュニア スイミングスクール C-14
14:30	14:25~15:10 エアロピクスミドル45 斉藤朋子		
15:00			
15:30	15:30~16:15 ステップスタート &ストレッチ 斉藤朋子	15:40~16:40 ベーシックキnder チアスクール	15:30~16:30 ジュニア スイミングスクール C-15
16:00			
16:30			
17:00	有料event 17:00~18:00 LES MILLS DANCE SPECIAL TOUR AMI×MISAKI	16:50~17:50 ベーシックキnder ジュニア チアスクール	16:30~17:30 ジュニア スイミングスクール C-16
17:30			
18:00	チャリティーevent 18:15~19:15 LES MILLS BODYCOMBAT 大久保		17:30~18:30 ジュニア スイミングスクール C-17
18:30			
19:00			18:30~19:30 ジュニア スイミングスクール C-18
19:30			
20:00	営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで) ※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,650円がかかります ※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにてご予約をお願いいたします。 ※有料イベントは、ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い致します。 ※当日キャンセル・無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生致します。 ※イベント予約の際、受講場所ご確認の上ご予約をお願い致します。		

Information

LES MILLS
DANCE

AMI × MISAKI

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

9月2日(水)0:00~

レッスン開始30分前まで

[参加費]

S席1,650円(税込)※チェキ撮影付き

A席880円(税込)

B席550円(税込)

[定員]

50名

[申込方法]

Webサービス⇒イベント予約

※Web決済のみとなります。

※S席のみ16:30よりスタジオ内

でチェキ撮影会を行います。

LES MILLS
BODYCOMBAT

熊本地震のチャリティーイベント

となります。参加費は、義援金と

して充てさせていただきます。

★チャリティーイベント★

[お申込み期間]

9月5日(土)12:00~

レッスン開始60分前まで

※詳細は8月27日(木)より館内掲

出いたします