

正しい 自重トレーニング 回数より“質”結果を変える

正しい姿勢で出来ているか分からない…
そんな経験はありませんか？



日時 10/22(木)14:30～15:30

10/25(日)16:45～17:45

場所 スタジオC ※開始10分前より入場できます

定員 10名 ※定員になり次第、申込終了

価格 880円(税込)

支払 WEB決済のみ ※クレジット決済のみ

予約 10/8(木)22:00～各レッスン開始30分前まで

※電話申込不可、WEB・アプリにてご予約をお願いいたします

※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります

キャンセル

各レッスン開始前日の23:59までをお願いいたします

※期限を過ぎてからの返金はいたしかねます

参加利用料について

時間外利用、他店相互利用、法人会員様は
別途施設利用料が発生いたします

正しいフォームを
身につけて
効果を最大化！
初めての方も
大歓迎です！



担当スタッフ
駒谷 亜美