

LES MILLS BODYBALANCE

Ruri



Rie



1月12日(月)成人の日 BODYBALANCE予約場所確認表

前	IR	IR	前
1	2	3	6
7	8	9	13
14	15	16	20
21	22	23	27
28	29	30	33
34	35	36	40
ステップ台		スタジオ扉	

- 日付
1/12(月)成人の日
- 時間
12:10~13:10
- 予約開始日
12/15(月)00:00~
- 参加費
全席550円(税込)

【ご予約手順】

マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力で次へ
⇒店舗ジェクサー大塚⇒「1/12(月)BODYBALANCE」
ご希望の席番号をお選びください
※電話申込み不可。WEB・アプリにてご予約をお願いいたします。
※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります
※キャンセル期間を過ぎてからの申込は可能ですが、その後のキャンセルはいたしかねます
【キャンセルについて】
※キャンセルはレッスン前日の1/11(日)23:59までにお願いします
※キャンセル期間を過ぎてからの返金はいたしかねます

HOT 60 PILATES



谷野智子

【レッスン内容】

鼻から吸って口から吐く胸式呼吸を用いながら行うエクササイズです。シンプルな動作の中でもリズミカルに流れ良く体感を鍛えて～健康美～を目指しましょう！！

○日付

1/12(月)成人の日

○時間

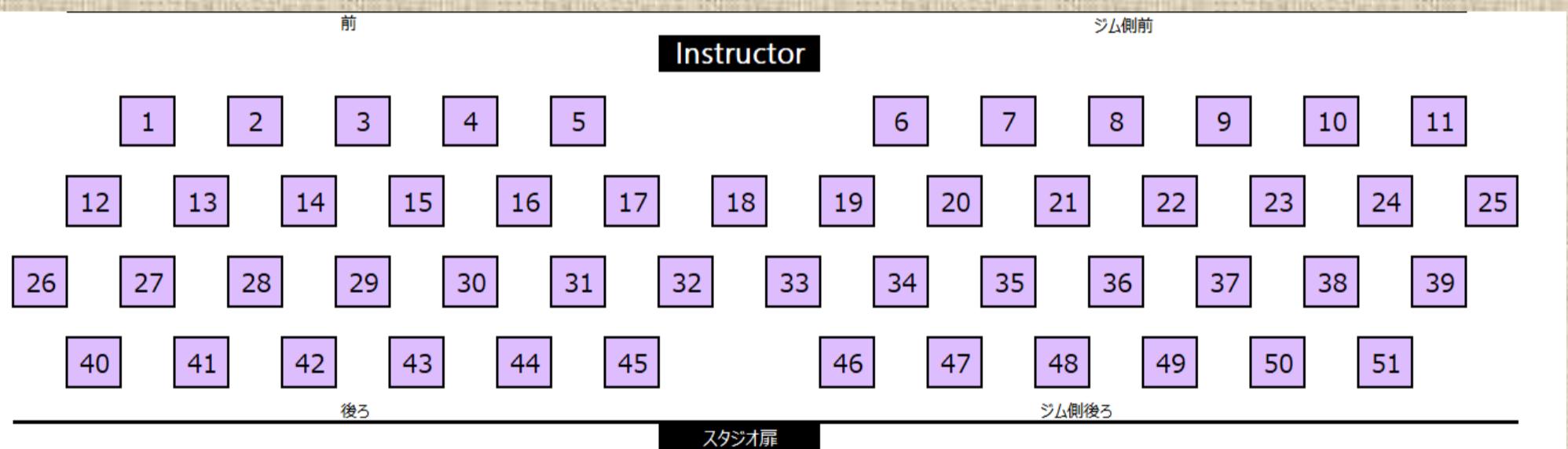
16:35～17:35

○予約開始日

12/15(月)00:00～

○参加費

全席880円(税込)



【ご予約手順】

マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力で次へ

⇒店舗ジェクサー大塚

⇒「1/12(月)HOTピラティスイベント」・ご希望の席番号をお選びください

※電話申込み不可。WEB・アプリにてご予約をお願いいたします。

※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります

※キャンセル期間を過ぎてからの申込は可能ですが、

その後のキャンセルはいたしかねます

【キャンセルについて】

※キャンセルはレッスン前日の1/11(日)23:59までにお願いします

※キャンセル期間を過ぎてからの返金はいたしかねます