

# LES MILLS BODYBALANCE

Ruri



Rie



1月12日(月) 成人の日 BODYBALANCE予約場所確認表

前			IR		IR		前					
	1		2		3		4		5		6	
7		8		9		10		11		12		13
14		15		16		17		18		19		20
21		22		23		24		25		26		27
	28		29		30		31		32		33	
34		35		36		37		38		39		40
ステップ台										スタジオ扉		

○日付

1/12(月) 成人の日

○時間

12:10~13:10

○予約開始日

12/15(月) 00:00~

○参加費

全席550円(税込)

## 【ご予約手順】

マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力で次へ  
⇒店舗ジェクサー大塚⇒「1/12(月)BODYBALANCE」

ご希望の席番号をお選びください

※電話申込み不可。WEB・アプリにてご予約をお願いいたします。

※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります

※キャンセル期間を過ぎてからのお申込は可能ですが、その後のキャンセルはいたしかねます

## 【キャンセルについて】

※キャンセルはレッスン前日の1/11(日)23:59までをお願いします

※キャンセル期間を過ぎてからの返金はいたしかねます

# HOT 60 PILATES



谷野智子

## 【レッスン内容】

鼻から吸って口から吐く胸式呼吸を  
用いながら行うエクササイズです。  
シンプルな動作の中でもリズミカルに  
流れ良く体感を鍛えて～健康美～を  
目指しましょう！！

## ○日付

1/12(月)成人の日

## ○時間

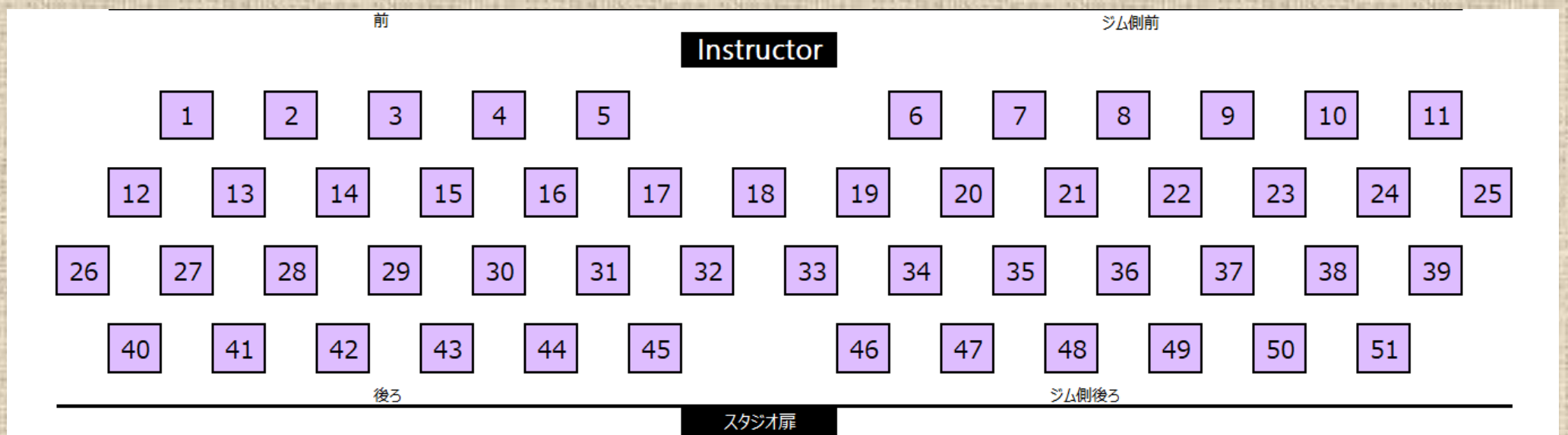
16:35～17:35

## ○予約開始日

12/15(月)00:00～

## ○参加費

全席880円(税込)



## 【ご予約手順】

マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力で次へ  
⇒店舗ジェクサー大塚  
⇒「1/12(月)HOTピラティスイベント」・ご希望の席番号をお選びください  
※電話申込み不可。WEB・アプリにてご予約をお願いいたします。  
※お支払い方法はWEB上からクレジットカードでのお支払いに限ります  
※キャンセル期間を過ぎてからのお申込は可能ですが、  
その後のキャンセルはいたしかねます

## 【キャンセルについて】

※キャンセルはレッスン前日の1/11(日)23:59までをお願いします  
※キャンセル期間を過ぎてからの返金はいたしかねます