

少人数制

9/23(水)秋分の日 12:50~14:05



ZENSEE  
mindfulness

# サウンドバスヨガ75

Volcano studio — WARM



シンギングボウルの生演奏による深い響きは、神経系の緊張を優しく丁寧に解きほぐし、睡眠の改善、ストレス軽減、痛みの緩和に役立つと言われています。脳疲労をリセットし、身体の深部からリラックス効果を体感してみませんか？お疲れの方、睡眠に不調を感じている方、メンタルバランスを整えたい方に。



音浴  
シンギングボウル

出口真理安

仲間真紀



## Volcanoスタジオ予約場所 確認表【定員22名】

| 前 |  | Instructor |    |    |    |    |    |  |  |  |  | 後 |  |
|---|--|------------|----|----|----|----|----|--|--|--|--|---|--|
| 柱 |  | 3          | 4  | 5  | 6  |    |    |  |  |  |  |   |  |
|   |  |            |    |    |    |    |    |  |  |  |  |   |  |
|   |  | 10         | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |  |   |  |
|   |  | 18         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |  |  |  |  |   |  |
|   |  | 27         | 28 | 29 | 30 |    |    |  |  |  |  |   |  |
|   |  |            | 36 | 37 |    |    |    |  |  |  |  |   |  |



■ S席：2,200(税込)  
■ A席：1,650円(税込)

### 【申し込み】

- ・申込方法 『イベント』にて申し込み
- ・申込期間9/2(水)0:00~レッスン開始30分前まで
- ・申込時座席の確定・決済となります。決済はクレジットカードのみ
- ・キャンセル期限は「前日23:59」まで。申込のみ当日可
- ※キャンセル期限を過ぎた場合の返金はいたしかねます
- ・他店舗会員様は別途他店舗利用料が必要です(スーパーマスター会員は除く)
- ・ジム・サウナスパ会員様もお申込み可能
- ・入場時に予約画面(スクリーンショット不可)のご提示をお願いいたします

AROMA「MINT」



ミントの香りでリフレッシュ



【限定22名様】

