



# HALLOWEEN

仮装ウィーク

10月25日(日)~31日(土)

仮装で楽しむスタジオレッスン

👻 期間中は仮装でのレッスン参加OK!

👻 過度な装飾・限度を超えた露出はお控えください。

👻 ホットプログラムでの仮装はご遠慮ください。

👻 10階にハロウィンフォトブースを設置します。写真撮影にご活用ください。



# 下記のスタッフIRのレッスンでは担当が必ず仮装します！どんな仮装がお楽しみに★

10月25日(日)

- ◆ 12:15～12:45
- ・ 13:20～14:05
- ・ 14:15～15:00
- ◆ 15:10～15:55

LES MILLS  
**CORE**  
LES MILLS  
**BODYBALANCE**  
LES MILLS  
**BODYJAM**  
LES MILLS  
**THE TRIP**

担当IR：永井涼子  
担当IR：永井涼子  
担当IR：GoTo  
担当IR：BAMBA

10月27日(火)

- ・ 10:40～11:10
- ・ 11:20～11:50
- ・ 20:10～20:55

水中ウォーキング  
アクアHIIT



担当IR：BAMBA  
担当IR：BAMBA  
担当IR：aika

10月28日(水)

- ・ 12:15～13:00
- ・ 19:00～19:45
- ・ 19:20～20:05
- ・ 20:15～21:00

LES MILLS  
**THE TRIP**  
LES MILLS  
**BODYCOMBAT**  
エアロビクスコンボI  
LES MILLS  
**THE TRIP**

担当IR：貝沼小誉里  
担当IR：成海  
担当IR：NAKATA  
担当IR：伊藤

10月29日(木)

- ・ 11:25～12:10
- ・ 11:30～12:15
- ・ 12:35～13:20
- ・ 18:50～19:35

LES MILLS  
**DANCE**  
LES MILLS  
**THE TRIP**  
LES MILLS  
**BODYCOMBAT**  
LES MILLS  
**THE TRIP**

担当IR：GoTo  
担当IR：横山  
担当IR：貝沼小誉里  
担当IR：貝沼小誉里

10月31日(土)

- ・ 11:00～11:45
- ・ 11:05～11:50
- ・ 12:15～13:00
- ・ 13:45～14:30
- ・ 15:00～15:45
- ・ 16:15～17:00

LES MILLS  
**THE TRIP**  
LES MILLS  
**BODYPUMP**  
LES MILLS  
**DANCE**  
LES MILLS  
**BODYJAM**  
LES MILLS  
**BODYCOMBAT**  
LES MILLS  
**BODYATTACK**

担当IR：伊藤  
担当IR：淳悟  
担当IR：GoTo  
担当IR：貝沼小誉里  
担当IR：貝沼小誉里  
担当IR：KUMAKURA