

マシンピラティス初心者の方、慣れていない方必見！

マシンピラティス体験会

～基礎編～

10月30日(金)

16:45 ～ 17:35



担当：小山田 恵子

定員：6名

場所：スタジオC

料金：無料

※スーパーマスター以外の他店舗会員さま・時間外会員さま
法人会員さまは別途施設利用料が発生いたします。

予約：WEBサービス「イベント」より

申込：10月16日(金)22:00～10月30日(金)

レッスン開始30分前まで

キャンセル：レッスン前日の10月29日(木)23:59まで

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

滑り止め靴下(なければ靴下)