

屋上ヨガイベント

ランタンナイトヨガ×瞑想

5/3(日) 19:00~20:00

【定員】20名 【参加費】550円 【場所】5F フットサルコート



担当:CHIE IR

空を見上げながら、流れるようにフローヨガを楽しみ、後半は芝生の上でゆったりと寛ぎます。

ランタンの灯りをぼんやりと見つめながら、静かに内側へと意識を向けていく、

そんなひとときを過ごしてみませんか。

【受付期間】2026年4/18(土)12:00~クラス開始時刻まで

【受付方法】アプリ、イベントよりご予約いただけます。

【雨天の場合】雨天の際は中止となります。実施可否は前日5月2日(土)18:00にHP最新情報にてご案内致します。※急な悪天候により、当日中止の判断をさせていただく可能性もございます。

【その他】レッスン開始10分前に5F屋上フットサルコートにお集まりください。

ヨガマットの用意はございませんので、ご持参いただくようお願いいたします。

お支払いは当日よりフロントにて承ります。18:00までにお支払ください。