2025
9/15
MON

タオルで深める － リラックスヨガ －

10:30～11:30

アーサナを深める補助だけではなく
タオルを使って毎日簡単に出来る
身体のケアのテクニックも
ご案内いたします。

「これから先も健やかに過ごすために」

巡らせ、伸ばし、整える

そのためのヒントが満載の
60分クラスです。

大矢恵子

- ・定員42名
- ・BLUEスタジオ
- ・持ち物
タオル(有料でレンタルも可)

A席

1,100 円
税込

B席

1,100 円
税込

－ 申込方法 －

- ・申込期間：8/19(火)0:00～レッスン開始30分前まで
- ・申込時座席の確定・決済となります
- ・キャンセル期限は「前日23:59」まで。申込のみ当日可。
- ・キャンセル期限を過ぎた場合の返金は致しかねます
- ・決済はクレジットカードのみ。店頭でのお支払いは出来かねます。
- ・座席詳細は別途ご案内をご確認ください