

2026年4月～

毎週
火曜日



Volcano Yoga

リンパフロー

1回のレッスンで顔のリフトアップ効果が感じられる！



小松渚

60分

19:15～20:15

自分へのご褒美時間に。

45分のレッスンにはない

お顔・腸・体幹のリンパケアも取り入れ、ヨガのアーサナも45分とは流れを変えていきます。

テーマを決めてより深くポイントで動いていきます。火曜日は自分への癒し時間に。心身ともにデトックスしましょう。

- ・持ち物 バスタオル1リットル程度の水分・申込方法『イベント』にて申し込み
- ・申込期間 各レッスン4週間前0:00～レッスン実施15分前まで
- ・キャンセル期限「前日23:59」まで。申込のみ当日可
※キャンセル期限を過ぎた場合の返金は不可
- ・WEB決済でのお支払い。クレジットカードのみ対応。
- ・座席はVolcanoスタジオ座席をご確認ください。

全席825円(税込)