



5周年スペシャルイベントレッスン



10/2(THU)18:35~19:35

Aスタジオ

S席/880円(税込) A席/0円



関根×MAI

10/6(MON)13:35~14:35

Aスタジオ

S席/880円(税込) A席/0円



駒谷亜美×MAI

10/2(THU)21:00~22:00

Aスタジオ

S席/1,650円(税込) A席/1,100円(税込)

LES MILLS
BODYCOMBAT



いっちー。×SHUNSUKE



長澤憲宏 ×かなで

10/7(TUE)12:30~13:30

Aスタジオ

S席/880円(税込) A席/0円

LES MILLS
BODYPUMP

10/4(SAT)10:00~11:00

Aスタジオ

S席/1,650円(税込) A席/1,100円(税込)

LES MILLS
BODYCOMBAT



石田智裕×MISUZU

10/7(TUE)14:00~15:00

Aスタジオ

S席/1,100円(税込) A席/0円

LES MILLS
BODYCOMBAT



KEITA×MISUZU

10/4(SAT)12:30~13:30

Bスタジオ

参加無料

足底からアプローチする
姿勢を良くするためのセミナー



B-ST 熊沢×但木



MISUZU

10/7(TUE)15:40~16:40

Aスタジオ

参加無料

大人のチアダンス

10/4(SAT)16:40~17:40

Bスタジオ

全席1,100円(税込)

HOTピラティス



KAJIWARARA



谷野智子

10/7(TUE)18:35~19:35

Aスタジオ

S席/880円(税込) A席/0円

LES MILLS
BODYATTACK



kaho×SHUNSUKE

10/4(SAT)17:05~18:05

Aスタジオ

参加無料

LES MILLS
BODYJAM



KAJIWARARA



KAJIWARARA×AMI

10/8(WED)11:50~12:35

Aスタジオ

S席/880円(税込) A席/0円

LES MILLS
DANCE

10/5(SUN)11:15~12:15

Aスタジオ

参加無料

トレーニングの質を高める方法



B-ST 上田×小林×尾崎

10/8(WED)14:20~15:20

Aスタジオ

S席/1,100円(税込) A席/0円

LES MILLS
BODYCOMBAT



YUTO×KAJIWARARA

10/5(SUN)14:00~15:00

Aスタジオ

S席/1,650円(税込) A席/1,100円(税込)

LES MILLS
BODYCOMBAT



KAORU×SHUNSUKE



ヴェルデひとみ

10/8(WED)18:15~19:15

Bスタジオ

参加無料

HOTYOGA姿勢改善 Special

【定員】 Aスタジオ：47名 / Bスタジオ：40名 / B-STセミナー・大人のチアダンス：30名

先行予約（ジェクサー板橋所属会員さま）：9/18（木）12：00～9/19（金）23：55

一般予約：9/20（土）12：00～各レッスン開始の30分前まで