



# ダンス基礎 短期有料スクール



第5弾

水曜日 16:15~17:15 (全10回)

担当講師: 高橋 奈津

踊るために必要な身体の使い方を丁寧にお伝えしていきます。  
 難しい振り付けなどは特にありません。  
 普段スポーツクラブなどで踊っている時に感じる「これ、合っているのかな？」  
 などの不安な動きやステップをクリアにしていくスクールになっています！  
 身体の使い方や、コツを知りたい方にオススメです。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【実施期間】 2025年4月2日(水)~2025年6月25日(水)

【実施場所】 ジェクサー大塚 Studio Natural

【参加料金】 ジェクサー会員さま：¥19,800円(税込) 一般：¥25,300円(税込)

【定員】 20名 ※最少遂行人数 10名

【申込期間】 3月5日(水) 10時~3月17日(月) 21時まで  
 3月18日(火) にご登録のメールアドレスに開講・閉講のご連絡をいたします。

【入金期限】 3月19日(水)~3月31日(月)

※電話申込み不可。フロントにてご予約をお願いいたします。  
 ※お申込みはご本人様分のみでお願いいたします。  
 ※入金後の返金はいたしかねます。  
 ※短期教室開催後の途中受付可能(日割り計算等はありません)

【その他】 一般のお客さまはスクール開始30分前と終了後60分間は施設を無料でご利用いただけます。(ストレッチエリア、ロッカー、スパのみ)