

2026年4月～

毎週
土曜日

10:15～11:15

※ 4月～時間が変更になりました

谷野智子

60分

毎週のご自身のケアとして **スティック**を使用した筋膜リリースで
深層部の疲労感を除き血液やリンパの流れを促し
自律神経を整え体温を正しく保つカラダ作りを目指します。
"変わるカラダ"を是非感じてみてくださいね♪
皆様にお会い出来るのを心より楽しみにしております。



温活筋膜リリースヨガ

日々の疲れを流してみませんか。

- ・持ち物 バスタオル1リットル程度の水分・申込方法 『イベント』にて申し込み
- ・申込期間 各レッスン4週間前0:00～レッスン実施15分前まで
- ・キャンセル期限「前日23:59」まで。申込のみ当日可
※キャンセル期限を過ぎた場合の返金は不可
- ・WEB決済でのお支払い。クレジットカードのみ対応。
- ・座席はVolcanoスタジオ座席をご確認ください。

全席825円(税込)