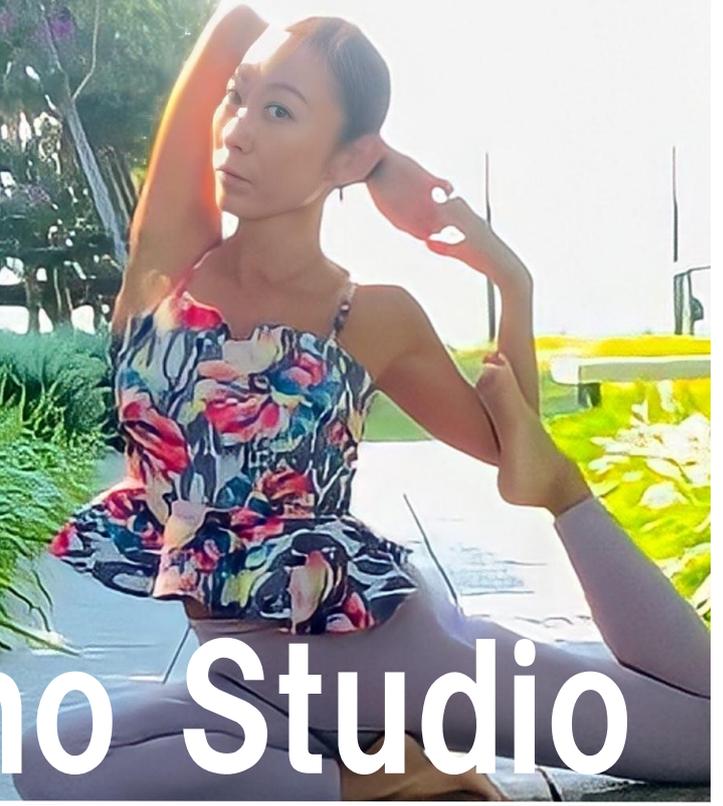


腰痛改善 special event FLOW YOGA



谷野智子



JEXER浦和

Volcano Studio

Volcanoスタジオ予約場所 確認表【定員40名】

柱	前 Instructor							
1	2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	32	
33	34	35	36	37	38	39	40	

入口

後ろ

【日時】 8/11(月)

11:45~12:30

【場所】 Volcanoスタジオ

【定員】 40名

【料金】 A席(1~16) 1,650円(税込)

B席(17~40) 1,650円(税込)

【予約】 7/14(月)00:00~レッスン開始30分前

日常生活の動きによるクセやケガによって考えられる動作不良からの腰痛を緩和し緩んだ筋肉を強めこわばった筋肉を和らげ筋肉をノーマルな状態へと導き身体回復をしていくクラスです。

※ 座席は入場時各エリアごとに抽選となります(クラス開始15分前より抽選開始)