



年末恒例！108本スイム

- 日時** : 12月29日(月) 15:00～17:00
- 定員** : 15名
- 担当** : 田中・山田
- 予約** : WEBサービス「イベント」より予約
※12月1日(月)より予約開始となります。
- 料金** : 無料
- 内容** : 25Mコース、50Mコースに分かれて実施し
1本ごと60秒サークルで回しながら
108本泳ぎ切るイベントです！
今年の泳ぎ納めにいかがですか？

燃やせ！HIIT TRAINING！

- 日時** : 12月29日(月) 18:05～18:50
- 定員** : 40名
- 担当** : 山上・GAKU
- 予約** : 通常のレッスン予約と同様になります。
※12月1日(月)より予約開始となります。
- 料金** : 無料
- 内容** : 年内最終始業日！最終レッスン！
やり残し・燃やし残しはないですか？
全員で熱く燃え、締めくくりましょう！
皆様の入隊をお待ちしています！

