



2026年2月11日(水)建国記念日スケジュール

1月14日(水)より通常クラス順次WEB予約開始！

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください



Studio Natural	Studio Volcano	GYM
8:00		
8:30	8:30~9:15 WOW!HIP EX HARD Luna	8:35~9:20 VolcanoYogaミドル ~骨盤調整~ 尾島真理
9:00		
9:30		
10:00		
10:30	10:10~10:55 K-POP CHOA Luna	10:35~11:20 Volcano Yoga ビギナー 裕次
11:00		
11:30	11:15~12:00 LesMills BODYPUMP Ruri	11:40~12:25 VolcanoYoga デトックス KANA
12:00		
12:30	12:25~13:10 LesMills BODYATTACK Ruri	12:15~12:45 TILT
13:00		
13:30	13:30~14:15 MEGADANZ RADICAL FITNESS 高橋奈津	13:10~13:55 美軸ラインストレッチ ~Warm~ yuka
14:00		
14:30	14:35~15:20 ZUMBA 高橋奈津	14:15~15:00 美軸フェイス ~Warm~ yuka
15:00		
15:30		15:20~16:05 YOGAミドル ~Warm~ 谷野智子
16:00	15:50~17:20 LesMills BODYPUMP & LesMills BODYCOMBAT 一輝	16:15~16:45 TILT
16:30		
17:00		16:25~17:10 デトックスヨガ ~Warm~ 谷野智子
17:30		17:15~17:45 TILT
18:00		
18:30		17:35~18:20 リンパフローヨガ ~Warm~ ヴェルデひとみ
19:00		
19:30		
20:00		

祝日営業時間 8:00~20:00

有料イベントクラス

岩盤ホットクラス

Information

【マシンピラティス スケジュール】

- 13:15~13:45 KANA
14:20~14:50 KANA
17:40~18:10 Ruri
19:00~19:30 Ruri

※オプション会員

Special Event★

LesMills **BODYPUMP** & LesMills **BODYCOMBAT**

なんとなんと
筋トレと有酸素運動が
一度に楽しめるスペシャルな
レッスンが爆誕！

名付けて一輝祭り🔥🔥
レギュラーレッスンに欠かさず
ご参加いただいている方も、
普段なかなか一輝インストラ
クターのレッスンが受けられな
い方もぜひお待ちしてありま

※詳細は別紙POPをご確認ください

