

4月29日（水）昭和の日

グループエクササイズ タイムスケジュール

	Studio Natural	Studio Volcano	
9:00			9:00
9:30		<i>Re:style Focus</i>	9:30
10:00	9:30~10:20 パワーヨガ モリーニョユミコ	09:40~10:10 骨格メイクHOT 中村なおこ	10:00
10:30			10:30
11:00	10:40~11:40 ZUMBA 尾島真理	10:40~11:10 VolcanoYoga ミドル モリーニョユミコ	11:00
11:30			11:30
12:00	12:00~12:45 momchanfitness 川又珠実	11:40~12:10 岩盤浴 Free Time	12:00
12:30			12:30
13:00		12:40~13:10 POWER HIPNESS30 西田りえ	13:00
13:30	13:15~14:00 ボディコンバット45 佐竹真太郎		13:30
14:00		13:40~14:10 VolcanoYoga オリジナル 西田りえ	14:00
14:30	14:30~15:15 ボディパンプ45 米山尚也		14:30
15:00		14:40~15:10 VolcanoYoga 骨盤調整 倉又由紀子	15:00
15:30			15:30
16:00	15:45~16:15 CXWORX 米山尚也	15:40~16:10 VolcanoYoga ミドル SATOKA	16:00
16:30			16:30
17:00	16:45~17:30 ボディアタック45 山本綾音	16:40~17:10 VolcanoYoga リンパフロー SATOKA	17:00
17:30			17:30
18:00	18:00~18:45 UBOUND45 山本綾音	17:40~18:10 VolcanoYoga ビギナー 高浪美子	18:00
18:30			18:30
19:00		18:40~19:10 VolcanoYoga ミドル 高浪美子	19:00
19:30			19:30
祝日営業時間 9:00~20:00			



イベントクラス



備品使用クラス

aroma

アロマクラス