

ジェクサー・フィットネススタジオ リリア川口

3月20日(土) 春分の日 祝日プログラム

時間	スタジオ	ジムエリア
10:00	予約 10:00~10:45 シェイプボクシング 鈴木 奈津子	
11:00	11:05~11:50 バレエ chico	
12:00	予約 12:10~12:40 UBOUND. 柴尾	
13:00	13:00~13:45 ピラティス 今井 しのぶ	13:00~ サーキット
14:00	予約 14:05~14:50 Choreospirals 今井 しのぶ	
15:00	15:10~15:55 POWER HIPNESS 山田 桜	
16:00	16:15~17:00 Brain to Balance 大塚 千草	
17:00	予約 17:20~18:05 リラックスヨガ 新井 里江子	
18:00		
18:30		

【土曜日が祝日★】

常温なので連続受講可♪
何本でも続けてレッスンができます。

※予約マークのあるレッスンは
WEBにてご予約ください。

予約のないレッスンは先着順と
させていただきます。
スタジオ前に整列ください。

なお、閉館時間の都合上UBOUNDのみ
休講とさせていただきます。

◆定員のご案内◆

ピンク枠…定員30名

青枠…定員42名

緑枠…定員40名

スタジオ床の番号をご確認ください。
十分な間隔の確保・感染症予防
ご協力をお願い致します。

営業時間

9:30~19:30

ジェクサー・フィットネススタジオ リリア川口店



TEL 048-240-3336