

ジエクサー・フィットネス&スパ板橋

2022年11月23日（水） 勤労感謝の日

	A STUDIO	B STUDIO
10:00		
10:30		
11:00	10:30~11:00 CORE KITAJIMA	10:30~11:15 HOTYOGA 骨盤調整45 尾島真理
11:30		
12:00	11:30~12:15 SALSATION®demo NOBU	11:45~12:30 HOTピラティス45 コアを整える mami
12:30		
13:00	12:45~13:30 Wow! HIP KITAJIMA	13:00~13:45 HOTYOGA ビギナー45 NAO
13:30		
14:00	14:00~14:45 LES MILLS BODYCOMBAT ISHIDA	14:15~15:00 HOT美軸 ラインストレッチ45 渡辺 美佐子
14:30		
15:00		
15:30	15:15~16:00 Sintex®~Tone~ 井上トキ子	15:30~16:30 HOTYOGAデトックス60 Tomoko
16:00		
16:30	16:20~17:05 MEGADANZ RADICAL FITNESS KUMI	
17:00		
17:30	17:25~18:10 オリジナルダンス ※法人会員さま/ジムの会員さまは対象外 KUMI	
18:00		

17:25~18:10

オリジナルダンス 担当：KUMI

音楽チャートからのHOPな音楽に合わせて
シンプルで楽しい振り付けを踊るLessonです。
let's join us 🎵

【予約受付】

11/9（水）0:00~当日30分前まで

【入金方法】

フロントにて当日30分前までにご入金ください

【料金】 1,650円（税込）

【定員】 30名

【予約方法】

WEBサービス「イベント」よりお申込み下さい

詳細は館内掲示及びHPをご確認下さい

※通常の枠数とは別に予約を取れます

※座席番号は板橋HP祝日プログラムスケ

ジュール内の「Aスタジオイベント座席確認表」

よりご確認ください。

※スタッフ対応時間外の為、法人会員さま、

ジムの会会員様はご参加いただけません。

※スーパーマスター会員様もご参加にあたり、

事前にIC登録が必要となります。

全クラスWEB予約対象