

2025年泳ぎ納イベント

108本除夜の鐘スィム

 今年の煩惱は泳いで流しましょう 

【日程】 2025年12月28日(日)

【対象】 フィットネス会員さま・成人スクール会員さま・他店舗会員さま

【時間】 17:15~19:30

【定員】 30名(初中級25m20名)・(中上級50m10名)

【料金】 イベント参加費無料 ※施設利用料につきましては、会員種別に準じます

【申込】 2025/12/1(月)00:00~ Web申込のみ

「Webサービス→ログイン→イベント→イベント予約→規約確認→予約」

※泳力に合わせて〔初中級25mチーム・中上級50mチーム〕をお選びください

メニュー

初中級25mチーム

1分10秒サークル

SKPS (①S泳ぐ ②Kick ③PT ④S泳ぐ)

25x8 1" 10 ①S泳ぐx2 ②kickx2 ③PT ④S泳ぐx2

25x20 1" 10 ①S泳ぐx5 ②kickx5 ③PT ④S泳ぐx5

25x20 1" 10 ①S泳ぐx5 ②kickx5 ③PT ④S泳ぐx5

25x20 1" 10 ①S泳ぐx5 ②kickx5 ③PT ④S泳ぐx5

25x20 1" 10 ①S泳ぐx5 ②kickx5 ③PT ④S泳ぐx5

25x20 1" 10 ①S泳ぐx5 ②kickx5 ③PT ④S泳ぐx5

中上級50mチーム

1分10秒サークル

50x8 1" 10

50x20 1" 10

50x20 1" 10

50x20 1" 10

50x20 1" 10

50x20 1" 10