

2025年9月23日(火)秋分の日

Time schedule

Information

	studio A	studio B	Pool
9:30			
10:00			有料
10:30	10:00~10:45 エアロウォーク 谷口浩子	10:00~10:45 ChoreoSpinals 片山千穂	10:00~10:45 やさしい 水中運動教室
11:00			
11:30	11:05~11:50 ダンスエアロ45 谷口浩子	11:00~11:45 リラックスヨガ 三船麻里子	11:20~11:50 水中ウォーキング 根岸
12:00			
12:30	12:10~13:00 協栄シェイプ ボクシング Aya	12:05~12:50 スリムフローヨガ 三船麻里子	12:00~12:30 ディスタンス
13:00			12:40~13:10 バタフライベーシック
13:30	13:15~13:45 Wow! HIP rio	13:15~14:00 ピラティスフロー 今井しのぶ	13:30~14:15 アクア45 吉田賢人
14:00	14:05~14:35 LES MILLS BODYPUMP 大久保	14:15~14:45 ZENSEE(陽) MIHO	
14:30	有料event		
15:00	14:55~15:55 LES MILLS BODYATTACK #うっちー×大久保	15:10~16:10 キンダー 体育スクール	15:30~16:30 ジュニア スイミングスクール B-15
15:30	有料event		
16:00	16:15~17:15 UBOUND #うっちー×rio	16:20~17:20 キンダージュニア 体育スクール	16:30~17:30 ジュニア スイミングスクール B-16
16:30	有料event		
17:00	17:35~18:35 RITMOS #85 ~新曲発表会~ 佐藤陽子	17:30~18:30 ジュニア 体育スクール	17:30~18:30 ジュニア スイミングスクール B-1
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			



まだまだ暑い日が続く中、絶賛
チョーHOTな、あのインストラク
ターが東神奈川とジョイントレッ
スン!!
あっという間の60分間を一緒に体感
してみませんか?

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

8月26日(火)10:00~

各レッスン開始30分前まで

[参加費]

BODYATTACK ¥1,100円(税込)

UBOUND ¥550円(税込)

[定員]

BODYATTACK⇒ 50名

UBOUND⇒ 40名

[申込方法]

Webサービス⇒イベント予約

RITMOS #85

~新曲発表会~

10月からリリースの#85をいち早く
全曲体験出来る特別レッスンです。
簡潔に分かりやすく時には歌いなが
ら!?進めていきます。皆様のご参
加お待ちしております。

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

8月26日(火)10:00~

レッスン開始30分前まで

[参加費]

¥550円(税込)

[定員]

40名 ※受講場所が通常と異なります。

[申込方法]

Webサービス⇒イベント予約



営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)

※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,650円がかかります

※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにてご予約をお願いいたします。

※有料イベントは、ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い致します。

※ご入金後のキャンセルは致しかねます。

※当日キャンセル・無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生致します。

※イベント予約の際、受講場所をご確認の上ご予約をお願い致します。