

7/21(月)海の日 祝日プログラムイベント詳細

LES MILLS Shapes

庄司



@スタジオB

13:55~14:40 (テクニク10)

夏に向けてシェイプアップしませんか？！
テクニク付きでより効果UP！

筋膜リリースヨガ

@スタジオB

15:00~15:50

夏と言えば海！
さざ波の音を聞きながら
気持ちよくリラックス



MITSUKE

WEB予約の上、
ご参加お待ちしております