

パシヤパシヤアクア



@プール15m
13:50~14:35
MAAO&庄司

おしりカチ割れレッスン

WOW! HIP



@スタジオB
13:55~14:40
南部亜由美+a

末っ子登場！



@スタジオA
17:00~17:45
AKI&庄司



UBOUND
RADICAL FITNESS

～祭りだわっしょい～