

2025年11月3日 文化の日 イベント詳細

2025年12月

JEXER戸田公園

35周年イベント開催！

35周年
カウントダウン
イベント

アクア

13:30～14:05

サーキット

@15Mプール

櫛田秀康

有酸素運動とトレーニングを交互に行い
効率よくエクササイズしましょう！！



**LES MILLS
Shapes**

18:05～18:50

@スタジオA

水野 & 庄司

新リリースは遊び心があり、

楽しいトラックばかり♪

ご自身で強度を選択できるので、

初めての方も大歓迎です！



RITMOS

17:00～17:45

@スタジオA

～yoko's backnumber～

佐藤 陽子

明るくて楽しい曲を踊りやすい曲から

ちょっとワクワクするような曲まで

満遍なくチョイスします！一緒に楽しみましょう！

