



NINA

×

YUI

BODY BALANCE60

ヨガをベースにしながらや太極拳やピラティスの要素を取り入れ、柔軟性の向上・体幹の強化を目指します。

自分のペースで、呼吸と動くことに意識を向け一緒に心地の良いお時間を過ごしましょう！

STUDIO CORE

有料イベント ¥880-

11/3(月) 13:15~14:15

申し込み↓(10/6~予約開始)

ジェクサーWEBサービス OR ジェクサーアプリ

「イベント」から

