## この時期がやってきた 泳いで今年を終えよう!



## 日時・対象

2025年12月29日(月)

15:00~17:30

定員:各コース10名



## 内容

25m×108本 50m×108本

サークルは1分! 20分ごとに休憩しながら行います。 楽しく泳ぎきることが一番!



## 申込期間

12月1日(月)〜12月28日(金) WEBアカウント 「スタジオ予約」から!



お申し込みはWEBアカウントより!

皆様のご参加お待ちしております!!