

2026年2月23日(月) 天皇誕生日

Information

福山祭り!!!

LES MILLS BODYPUMP LES MILLS Shapes
コラボレッスン



LES MILLS BODYATTACK



とても寂しいお知らせになりますが…
福山君は新たな道に進む準備の為に
ジェクサーフィットネスクラブでの
最後のジョイントレッスンになります。
必ず!!! 最高に楽しい、心に残る時間
にさせていただきます。
ぜひぜひ彼の集大成を見届けにきて
ください!
ボディアタック…新たなインストラ
クターの参加もあるかも…?
お楽しみに♪
皆様のご参加心よりお待ちしております。

★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

2月1日(日)10:00~

各レッスン開始30分前まで

[参加費]

・BODYPUMP×LesMILLS Shapes

・BODYATTACK

A席 1,100円(税込)

B席 550円(税込)

[定員]

BODYPUMP×LesMILLS Shapes ⇒ 40名

BODYATTACK ⇒ 50名

[申込方法]

Webサービス⇒イベント予約

※WEB決済のみとなります。

※レッスン参加場所につきましては
別紙でご案内させていただきます

	studio A	studio B	Pool
9:30			
10:00	9:50~10:35 24式太極拳 大久保朋美	女性限定 9:40~10:25 HOTYOGA骨盤調整 ユキ	10:00~10:45 アクア45 吉田賢一
10:30			
11:00	10:50~11:35 ステップライト45 YASUCO	10:45~11:30 HOT YOGAピギナー ユキ	マットの上に敷く バスタオルの ご用意をお願い致します♪
11:30			
12:00	11:55~12:40 RITMOS YASUCO	11:45~12:30 LES MILLS Warm BODYBALANCE MIHO	12:00~12:30 フィンスイム アドバンス
12:30			有料
13:00	12:55~13:40 MEGADANZ しんDo	12:55~13:40 リラックスヨガ 木崎 純	12:45~13:45 成人 スイミングスクール A-12
13:30			
14:00	14:00~14:45 ペルビックストレッチ 木崎 純	13:55~14:40 Wow! HIP 横地	
14:30			
15:00	15:00~15:45 スローボディシェイプ 中村勝美	14:55~15:40 美軸ラインストレッチ TOMOMI	
15:30			
16:00	有料event 16:05~17:15 LES MILLS BODYPUMP × LES MILLS Shapes 福山×稲村未彩紀	16:00~16:46 けいらくストレッチ 中村勝美	15:30~16:30 ジュニア スイミングスクール A-15
16:30			
17:00		けいらくストレッチ 東洋医学概念に基づいたス トレッチのクラスです。気の通り 道である「経絡」と骨格筋を連 動させて行うストレッチで季 節に対応したカラダづくり、自 然治癒力、免疫力の向上を 図ります。	16:30~17:30 ジュニア スイミングスクール A-16
17:30	有料event 17:35~18:35 LES MILLS BODYATTACK 大久保×福山×スタッフ		17:30~18:30 ジュニア スイミングスクール A-17
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

黄色の枠は
通常レッスンと異なります。

営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)

※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,650円がかかります

※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにてご予約をお願いいたします。

※有料イベントは、ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い致します。

※当日キャンセル・無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生致します。

※イベント予約の際、受講場所ご確認の上ご予約をお願い致します。