



2026年2月23日(月)天皇誕生日スケジュール

1月26日(月)より通常クラス順次WEB予約開始！

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください



	Studio Natural	Studio Volcano	GYM
8:00			
8:30		8:30~9:30 岩盤浴 Free Time ※予約不要 途中入場可	
9:00	RITMOS 佐藤陽子		
9:30			
10:00	10:00~10:45 ファイティング エクササイズ 松本彩		
10:30		10:15~11:00 VolcanoYoga リンパフロー 阿部理佳子	10:15~10:45 TILT
11:00	11:15~12:00 リラックスヨガ 加地由樹子		
11:30		11:30~12:15 VolcanoYoga デトックス Rie	11:15~11:45 TILT
12:00			
12:30	12:30~13:15 UBOUND 福山春菜		12:15~12:45 TILT
13:00		13:00~13:45 VolcanoYoga ビギナー 菅野有希	13:15~13:45 TILT
13:30	13:35~14:20 Wow! HIP Rie		
14:00			14:15~14:45 TILT
14:30		14:20~15:05 VolcanoYoga リンパフロー 菅野有希	
15:00	14:50~15:35 LesMills BODYPUMP 伊藤佳南		15:15~15:45 TILT
15:30		15:25~16:10 VolcanoYoga リフレッシュ 谷野智子	
16:00	16:00~16:45 K-POP CHOA Luna		16:15~16:45 TILT
16:30		16:35~17:20 VolcanoYoga ミドル 谷野智子	
17:00			17:15~17:45 TILT
17:30	17:10~18:10 LesMills BODYCOMBAT 吉永怜史×Luna	17:40~18:25 YOGAコリオ Ruri	
18:00			18:15~18:45 TILT
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

祝日営業時間 8:00~20:00

Information

【マシンピラティス スケジュール】

- 13:05~13:35 Ruri(代行)
14:25~14:55 Ruri(代行)
16:40~17:10 Ruri

※オプション会員

Special Event★

LesMills BODYCOMBAT

17:10~18:10
吉永怜史×Luna

2024年10月ぶりにこのふたりの
ジョイントレッスンを
実施いたします！！
今回のテーマは PartyPartyParty
楽しんだもん勝ち、
騒いだもん勝ちの60分に
しちゃいましょう



※詳細は別紙POPをご確認ください

有料イベントクラス

岩盤ホットクラス