



# 2026年2月23日(月)天皇誕生日スケジュール

1月26日(月)より通常クラス順次WEB予約開始！

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください



	Studio Natural	Studio Volcano	GYM
8:00			
8:30			
9:00	8:35~9:20 <b>RITMOS</b> 佐藤陽子	8:30~9:30 岩盤浴 Free Time ※予約不要 途中入場可	
9:30			
10:00			
10:30	10:00~10:45 ファイティング エクササイズ 松本彩	10:15~11:00 VolcanoYoga リンパフロー 阿部理佳子	10:15~10:45 <b>アILTレ</b>
11:00			
11:30	11:15~12:00 リラックスヨガ 加地由樹子	11:30~12:15 VolcanoYoga デトックス Rie	11:15~11:45 <b>アILTレ</b>
12:00			
12:30	12:30~13:15 <b>UBOUND</b> 福山春菜		12:15~12:45 <b>アILTレ</b>
13:00		13:00~13:45 VolcanoYoga ビギナー 菅野有希	13:15~13:45 <b>アILTレ</b>
13:30	13:35~14:20 <b>Wow! HIP</b> Rie		
14:00			
14:30		14:20~15:05 VolcanoYoga リンパフロー 菅野有希	14:15~14:45 <b>アILTレ</b>
15:00	14:50~15:35 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 伊藤佳南		
15:30		15:25~16:10 VolcanoYoga リフレッシュ 谷野智子	15:15~15:45 <b>アILTレ</b>
16:00	16:00~16:45 <b>K-POP CHOA</b> Luna		16:15~16:45 <b>アILTレ</b>
16:30		16:35~17:20 VolcanoYoga ミドル 谷野智子	
17:00	17:10~18:10 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 吉永怜史×Luna		17:15~17:45 <b>アILTレ</b>
17:30		17:40~18:25 YOGAコリオ Ruri	
18:00			18:15~18:45 <b>アILTレ</b>
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

祝日営業時間 8:00~20:00

## Information

### 【マシンピラティス スケジュール】

13:05~13:35 Ruri(代行)

14:25~14:55 Ruri(代行)

16:40~17:10 Ruri

※オプション会員

## Special Event★

### LES MILLS BODYCOMBAT

17:10~18:10  
吉永怜史×Luna

2024年10月ぶりにこのふたりの  
ジョイントレッスンを  
実施いたします！！  
今回のテーマは PartyPartyParty  
楽しだもん勝ち、  
騒いだもん勝ちの60分に  
しちゃいましょう👉

※詳細は別紙POPをご確認ください

有料イベントクラス

岩盤ホットクラス