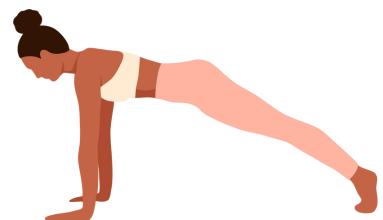




体幹迷子から卒業!!

～軸を感じて、動きが変わるボディメイク～

第2弾



2026.2.23 MON 10:00-11:00

体幹部を安定させるための筋肉や関節の使い方を美軸メソットで
丁寧にお伝えしていきます。（必要に応じてアジャストあり）
普段のレッスンやトレーニングなどでフォームがあっているのか
不安な方や腰、股関節、膝などに違和感がでやすい方など
ぜひこの機会にご参加ください！！

■担当 yuka IR ■場所 スタジオA

■料金 1,100円(税込) ■定員 20名

★申込開始★ 2/9(月)12:00～

※アプリ・ジェクサーWEBサービス【イベント】より申込

デイタイム会員様も参加可能!!

開始30分前～入館・終了後時間以内に退館

※有料レッスン以外をご利用の方は別途施設利用料が必要となります。

- ・通常WEB予約の枠数は使用致しません。※予約時WEB決済可能
- ・受講場所はイベント予約時にお好きな場所をお選びください。

【キャンセルについて】

レッスン開催日前日までがキャンセル期限となります。

キャンセルについてはアプリ・WEBサービスよりご自身で行ってください。

開催当日15分前までご予約可能ですが、キャンセル不可となります。

キャンセル期限を過ぎた場合返金はございません。(不参加の場合も返金不可)