











# ジエクサー・フィットネス&スパ板橋

2026年04月29日（水）昭和の日

	A STUDIO	B STUDIO
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		10:30~11:15 <span style="float:right">定員40名</span>
11:00	10:45~11:30 <span style="float:right">定員47名</span> SALSATION@demo NOBU	HOTYOGA骨盤調整45 尾島真理
11:30		
12:00	11:50~12:35 <span style="float:right">定員47名</span>  <b>LES MILLS DANCE</b> Kaji	11:45~12:30 <span style="float:right">定員40名</span> HOTYOGAリンパフロー45 尾島真理
12:30		
13:00	13:05~14:05 <span style="float:right">定員47名</span>  <b>LES MILLS BODYJAM</b> Kaji	13:00~13:45 <span style="float:right">定員40名</span>  HOTYOGAビギナー45 菅野有希
13:30		
14:00		
14:30	14:35~15:20 <span style="float:right">定員47名</span>  <b>LES MILLS Shapes</b> Kaho	14:15~15:00 <span style="float:right">定員40名</span>  HOTYOGAリフレッシュ45 本庄悦子
15:00		
15:30		
16:00	15:45~16:30 <span style="float:right">定員47名</span>  <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> Kaho	15:30~16:15 <span style="float:right">定員40名</span>  HOTYOGAデトックス45 川谷幸子
16:30		
17:00		
		 ...祝日プログラム
	 ...備品使用プログラム	 ...イベントプログラム

## 13:05~14:05

# LES MILLS BODYJAM

### Kaji

**全員が主役の60分！**  
**音に身をまかせ、**  
**今この瞬間をKajiとともに楽しもう。**  
**BODYJAM未経験の方も大歓迎★**

【予約受付】4/15(水)14:15~当日5分前  
【入金方法】**クレジット決済のみ**（当日5分前まで予約可能）決済時点で予約確定となります。  
【料金】  
S席1,650円(税込) A席1,100円(税込)  
【定員】47名  
【予約方法】  
WEBサービス「イベント」よりお申込みください。  
【キャンセル】  
ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合はすでにクレジット決済済みとなりますのでご返金はいたしかねます。  
※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。

【レッスン参加位置】  
**全席、予約時に場所をお選びいただけます。**  
※WEBサービス上で参加位置をお選びいただき、クレジット決済時点で予約確定となります。

座席表は別途掲示いたします。

全クラスWEB予約対象