

ジェクサー・フィットネス&スパ板橋

2026年7月20日（月）海の日

	A STUDIO	B STUDIO	13:35~14:35
9:00			 Mii × MISAKI 初のジョイントレッスン!! Mii&MISAKIによる 華やかでパワフルなUBOUND♡ みんなで楽しく飛び跳ねちゃいましょう!! 【予約受付】6/29(月)14:45~当日30分前 【入金方法】クレジット決済のみ（当日30分前まで予約可能）決済時点で予約確定となります。 【料金】 S席1,100円(税込) A席880円(税込) B席550円（税込） 【定員】38名 【予約方法】 WEBサービス「イベント」よりお申込みください。 【キャンセル】 ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願いいたします。それ以降のキャンセル、無断キャンセルの場合はすでにクレジット決済済みとなりますのでご返金はいたしかねます。 ※所有枠外で別途ご予約をお取りいただけます。 【レッスン参加位置】 全席、予約時に場所をお選びいただけます。 ※WEBサービス上で参加位置をお選びいただき、クレジット決済時点で予約確定となります。 座席表は別途掲示いたします。
9:30			
10:00			
10:30			
11:00		11:00~11:45 定員40名	
11:30	11:20~12:05 定員47名 K-POP CHOA Mai*Mai	HOTYOGAデトックス45 高岩加奈子	
12:00			
12:30	12:30~13:15 定員47名 SALSATION®demo Kyoko	12:15~13:00 定員40名 HOTYOGAビギナー45 ヴェルデひとみ	
13:00			
13:30	¥ 13:35~14:35 定員38名  Mii × MISAKI	13:30~14:15 定員36名 HOTピラティス SATO	
14:00			14:45~15:30 定員40名 HOTYOGAリンパフロー45 REIKO 16:00~16:45 定員40名 HOTYOGAミドル45 REIKO
14:30			
15:00	15:00~15:45 定員47名 リラックスヨガ45 岡村幸		
15:30			
16:00	16:15~17:00 定員47名 LES MILLS BODYCOMBAT 茂木隆将		
16:30			
17:00			
	…備品使用プログラム	…イベントプログラム	

全クラスWEB予約対象