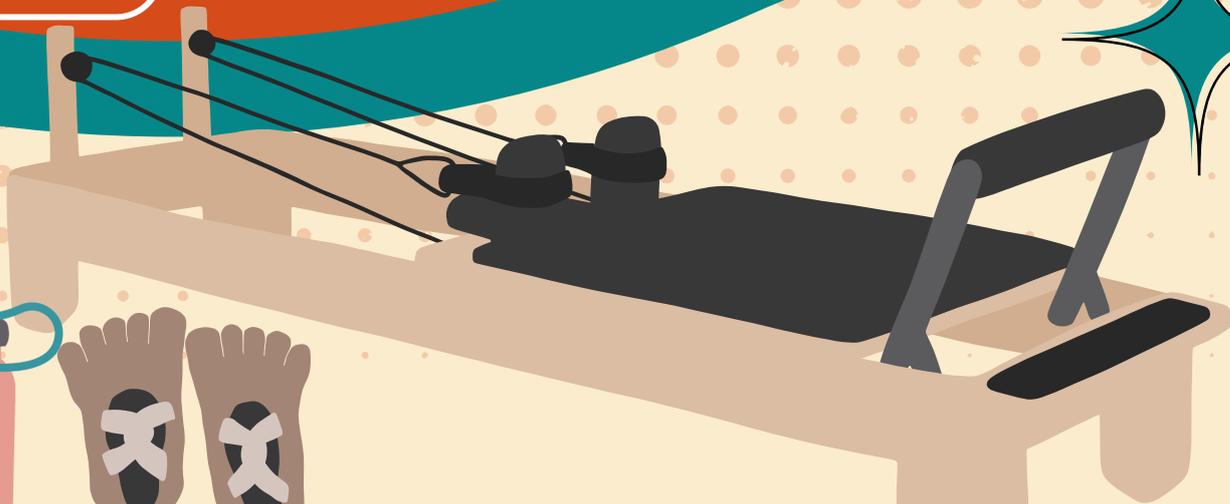


有料イベント



## 3月20日（金・祝） マシンピラティス ～脂肪燃焼ジャンプボード～

ジャンプボードを使用し、有酸素運動とトレーニングを行います。  
脂肪燃焼やシェイプアップに効果的です。  
楽しく気持ちよく汗を流しましょう！

- ・日時：3/20（金）10:40～11:30
- ・担当：ちづる
- ・参加費：550円(税込)
- ・予約期間：3/6(金)10:00～3/19(木)10:00
- ・参加条件：マシンピラティスを受講されたことがある方（5回以上）
- ・お支払い方法：申込時にWEB決済となります。
- ・予約方法：ジェクサーWEBサービスより下記手順に沿ってご予約ください。  
◆WEBアカウント「イベント」→「イベント予約」→「同意」→講座コードを入力せず「次へ」→「ジェクサー港北」を選択→ご希望の枠をご予約ください。

### 【ご案内事項】

- ※レッスン開始10分前までにジムエリアへお越しください。
- ※滑り止めのついた靴下、お水、タオルをご持参ください。
- ※法人会員様もご参加いただけますが別途施設利用料が必要です。
- ※キャンセルは受付期間内にWEBサービスより手続きをお願いいたします。キャンセル期間を過ぎてからの返金は承っておりませんのでご了承ください。
- ※キャンセルの際には、カード会社を通して返金させていただきます。