

有料イベント



AntiGravity®

アンティグラビティ

RestorativeYoga75

リストラティブヨガ

心と体を整えるひとときを

アンティグラビティ経験者も、初めてのお客様も参加できる
心身の癒しが得られるプログラムです。

前半は高いハンモックで股関節をほぐし、下半身の浮腫を緩和します。
後半は低いハンモックの寝姿勢で腰椎や背面まわりのコリを取り除き
全身のリラックスを促します。

- ・日時：3/20（金）16:00～17:15（75分）
- ・担当：rikaon
- ・参加費：2,420円（税込）
- ・予約期間：3/6（金）10:00～3/17（火）10:00
- ・最少催行人数：5名
- ・申込み：ジェクサーWEBサービス [イベント] よりご予約ください。
- ・お支払い方法：申込み時にWEB決済となります。
- ・キャンセル：受付期間内にWEBサービスよりキャンセル手続きをお願いいたします。
- ・キャンセルの際には、カード会社を通して返金させていただきます。
- ・レッスン開始時間を過ぎてからの途中参加はできません。
- ・法人会員さまもご参加いただけますが別途施設利用料が必要です。
- ・非会員さまは参加費3,520円（税込）頂戴いたします。
- ・ハンモックの高さ調整がある為10分程時間に余裕をもってお越しください。
- ・最少催行人数に達しなかった場合3/17（火）に最新情報にて掲載いたします。
- ・脇の下と膝裏が隠れる服を着用ください。金具のついた服やアクセサリーは外してください。



AntiGravity®
の詳細は
こちらから！

