

2026年3月20日（金）春分の日イベント詳細

12:35～13:50

スタジオA



コラボレッスン!

内容



**LES MILLS
BODYJAM 30**

BODYJAM30分とZUMBA45分間の
スペシャルコラボレッスン！
75分間思いっきりダンスに没頭できる
贅沢なプログラムです！

一緒に踊りまくりましょう！！



ZUMBAとは？

ラテン系の音楽を中心に、
世界中の音楽を合わせて楽しく踊るダンスフィットネス
初心者でも楽しめる、パーティ感覚のプログラムです！
私たちと一緒にパーティな75分を楽しみましょう！