

4/29
WED

Special Event

UBOUND60



矢内麻美×柴田有里江

【時間】 16:15～17:15

【場所】 REDスタジオ

【料金】 S席1,100円（税込）

A席550円（税込）

【定員】 28名

初ジョイント！
ナンバーは新旧MIX
最近始められた方も長くUB続
けられている方も
楽しめるプレイリストです！！
春らしいウェアで是非ご参加お
待ちしております

ZENSEE～陽～75分 シンギングボウル～音浴～



出口真理安

【時間】 13:00～14:15

【場所】 Volcanoスタジオ

【料金】 全席550円

【定員】 20名

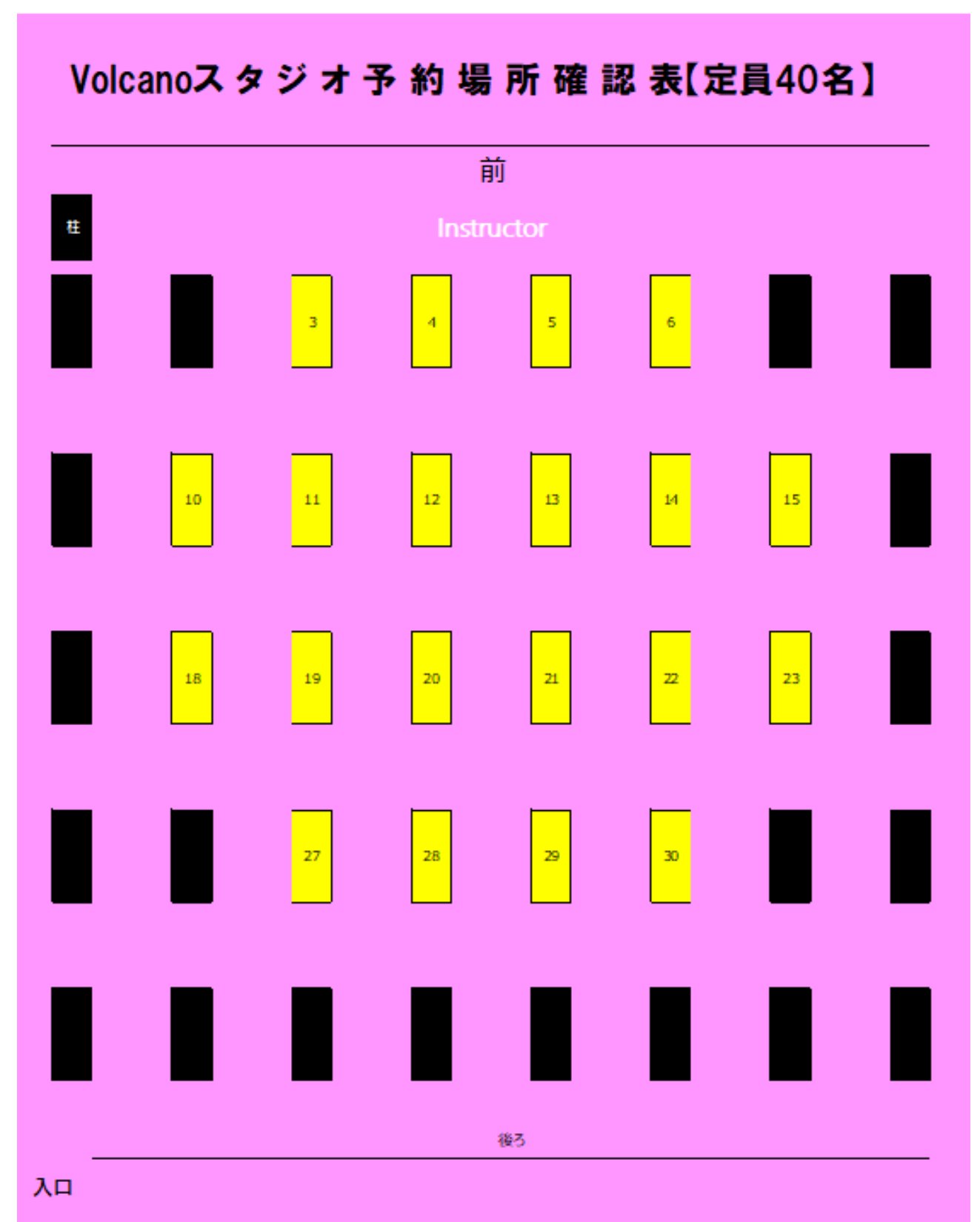
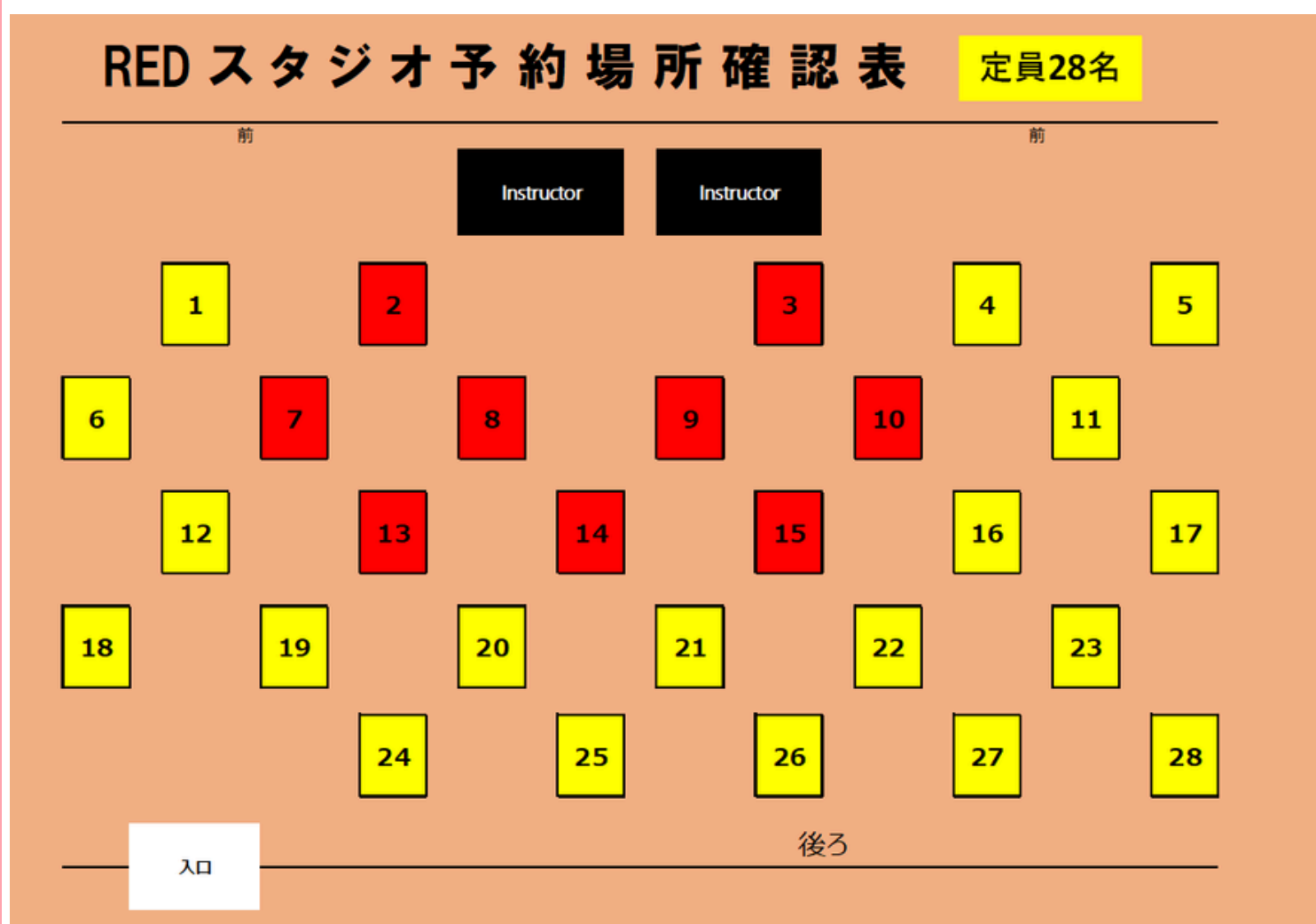
シンギングボウルの振動は、
私たちの身体・心・脳・自律神経に良い影響
を与え、睡眠の改善、ストレス軽減、痛みの
緩和に役立つと言われています。
75分間のプログラムでは、一人一人の身体
の近くでボウルを鳴らすため、
より存分に振動を味わっていただける内容と
なります。
是非ご自身の身体で、その効果をご体感くだ
さい。

4/29
WED

Special Event

UBOUND60

ZENSEE～陽～75分
シンギングボウル～音浴～



【料金】 S席1,100円（税込）
A席550円（税込）
【定員】 28名

【料金】 全席550円
【定員】 20名

【申込】

- ・ 申込期間：4/1(水)0:00～レッスン開始30分前まで
- ・ マイページ⇒イベント予約⇒同意して進む⇒講座コード未入力で次へ⇒店舗ジェクサー浦和⇒「4/29(水)」ご希望の席番号をお選びください
- ・ 申込時座席の確定・決済となります
- ・ キャンセル期限は「前日23:59」まで。申込のみ当日可
※キャンセル期限を過ぎた場合の返金は致しかねます
- ・ 決済はクレジットカードのみ。店頭でのお支払いは出来かねます
- ・ 他店舗会員様は別途他店舗利用料が必要です(スーパーマスター会員は除く)
- ・ ジム・サウナスパ会員様もお申込み可能
- ・ 入場時に予約画面（スクリーンショット不可）のご提示をお願いいたします

4/29
WED

無料イベント

タオルピラティス

【時間】 10:10～10:55

【場所】 REDスタジオ

【持ち物】 フェイスタオル



前川尚子IR

【レッスン特徴】

両手でタオルを持ってエクササイズをすることで左右が安定し、全身の筋肉をバランス良く鍛えられます！

血流を促しインナーマッスルを刺激して代謝を上げ、引き締めましょう！

ピラティスが初めての方も大歓迎です。

【ご予約方法】

WEB・アプリ→スタジオ予約→レッスン予約よりご予約下さい